

ما میتوانیم به سل پایان دهیم

(به مناسبت روز جهانی سل)



بیماری سل چیست؟

سل یک بیماری عفونی است که شایع‌ترین نوع آن سل ریوی است.

علائم سل چیست؟

در صورت تجربه‌ی هر یک از علائم زیر به نزدیک‌ترین مرکز بهداشت مراجعه کنید. علائم بالینی کلاسیک و علائم سل ریوی ممکن است شامل موارد زیر است

- تب
- تعریق شبانه
- سرفه مزمن که بیش از دو هفته
- خس خس کردن سینه
- احساس تنگی نفس
- تورم غدد لنفاوی
- پنومونی ریه یا ذات‌الریه که به معنای التهاب و عفونت در ریه‌هاست (ممکن است تنها علامت در افراد مسن باشد).

مدت دوره کمون و دوره انتقال سل چقدر است؟

دوره‌ی کمون ممکن است از حدود ۲ تا ۱۲ هفته متغیر باشد. فرد ممکن است به صورت طولانی مدت ناقل باقی بماند و باکتری‌های زنده‌ی سل در خلط وجود داشته‌باشند. زمانی که فرد چندین هفته تحت درمان مناسب نباشند، می‌تواند ناقل باقی بماند.

با این حال، برخی از افراد ممکن است آلوده باشند اما سیستم دفاعی بدن آن‌ها، عفونت را سرکوب کرده و سال‌ها بعد علائم سل را تجربه‌کنند. برخی افراد نیز هرگز علائمی مشاهده نمی‌کنند و بیماری را انتقال نمی‌دهند.

باکتری سل از طریق سطوح مانند حمام و دستشویی مشترک، بوسه، خمیردندان، دست دادن با شخص مبتلا، غذا یا نوشیدنی، منتقل نمی‌شود.

علت ابتلا به سل:

زمانی که شما قطرات آلوده به باکتری توبرکلوز را که از یک شخص آلوده در هوا شناور هستند، تنفس می‌کنید، به بیماری سل مبتلا می‌شوید. باکتری‌های توبرکلوز بیشتر به ریه‌ها علاقه نشان می‌دهند و معمولاً این عضو را درگیر می‌کنند. اما تنها بخشی از بدن که درگیر سل می‌شود، ریه‌ها نیستند و معمولاً بخش‌های مختلف شکم هم می‌توانند درگیر این بیماری شوند. پس نمی‌توان گفت که سل تنها یک بیماری ریوی است. بلکه می‌توان گفت که شایع‌ترین نوع سل، سل ریوی است.

سل یک بیماری مسری است و می‌تواند توسط قطرات تنفسی هنگام عطسه و سرفه و یا تماس با خلط، به دیگران منتقل شود.

درمان سل چیست؟ (آیا بیماری سل درمان دارد)

سل یک بیماری قابل درمان است. همه‌ی افراد مبتلا به سل، بدون توجه به فعال یا نهفته بودن بیماری، به درمان نیاز دارند. مصرف آنتی‌بیوتیک برای یک دوره‌ی ۶ تا ۹ ماهه می‌تواند این بیماری را از بین ببرد. چندین آنتی‌بیوتیک مختلف برای درمان این بیماری استفاده می‌شود زیرا برخی از اشکال سل در برابر آنتی‌بیوتیک‌های خاصی مقاوم هستند.

واکسیناسیون سل وجود دارد؟ (واکسن سل)

بله. برای پیشگیری از ابتلا به سل از واکسن BCG استفاده می‌شود و بسیار موثر است:

واکسن ب‌ث‌ژ، از ابتلا به سل جلوگیری می‌کند. این واکسن به نوزادان، کودکان و بزرگسالان زیر ۳۵ سال که خطر ابتلا به سل در آنها بالا است، تزریق می‌شود.

واکسن ب‌ث‌ژ، به طور معمول در افراد بالای ۳۵ سال تزریق نمی‌شود، زیرا هیچ مدرکی دال بر اثربخشی این واکسن برای افراد در این گروه سنی وجود ندارد.