

با شش علامت بیماری قلبی آشنا شوید

از مهمترین ابزار تشخیص نوع بیماری، علائم آن است. مهمترین علائم بیماری های قلب و عروق بطور خلاصه شامل موارد زیر است:

۱. احساس ناراحتی در قفسه سینه

هرگونه ناراحتی در قفسه سینه الزاماً ناشی از مسائل قلبی نیست. ناراحتی قفسه سینه در صورتی که ناشی از تنگی سرخرگ های قلب باشد، اصطلاحاً (آنژین قفسه صدری) نام داشته و مشخصات آن این است: - در اغلب موارد درد بصورت فشارنده و در ناحیه پشت جناغ می باشد. - با فعالیت افزایش و با استراحت تخفیف می یابد. - ممکن است به بازوی دست چپ و گاهی به گردن و فک انتشار یابد. - با مصرف قرص های زیربانی نیتروگلیسرین در طی ۳ الی ۵ دقیقه قطع می شود. - معمولاً ارتباطی با وضعیت بدن (خوابیدن یا نشستن) ندارد. در صورتی که درد شدید قفسه سینه همراه با علائمی نظیر تعریق سرد، تهوع و استفراغ باشد و یا به مدت طولانی (بیشتر از ۳۰ دقیقه) طول بکشد با توجه به احتمال حمله قلبی مراجعه سریع به اورژانس الزامی است. در صورتی که درد آنژینی بصورت متناوب و در حالت استراحت ایجاد می شود احتمال بروز حمله های قلبی زیاد بوده و مراجعه فوری به اورژانس توصیه می شود. - در غیر موارد فوق عامل غیر قلبی نظیر گرفتگی عضلات و مسایل استخوانی مطرح می باشد. درد سوزشی پشت جناغ که بعد از مصرف غذا ایجاد و با خوابیدن و خم شدن نیز تشدید شده و با تغییر مزه دهان بصورت ترش همراه است که مصرف شربت های ضد اسیدی و یا قرص هایی نظیر رانیتیدین کاهش می یابد، مطرح کننده برگشت محتویات معده به مری می باشد

. درد قفسه سینه که با تنفس تشدید شده و همراه تنگی نفس، سرگیجه و ... می باشد مخصوصاً در صورتی که با خوابیدن تشدید شود ممکن است ناشی از علل مهمی از قبیل لخته شدن خون در ریه و یا التهاب پرده های قلب بوده و در این موارد مراجعه به پزشک متخصص حتماً توصیه می شود.

۲. ضعف و خستگی زودرس

نارسایی قلب، ضربان پایین قلب و مشکلات دریچه ای قلب با ضعف و خستگی زودرس همراه می باشد. وجود علائم همراه از قبیل تنگی نفس، سرفه، کندی نبض (ضربان کمتر از ۶۰ بار در دقیقه)، حملات غش (سنکوپ) تعریق سرد و سرگیجه در تشخیص مسائل قلبی کمک کننده است. معاینه دقیق توسط پزشک و در صورت لزوم نوار قلبی، اکوکاردیوگرافی، عکس قفسه سینه و آزمایش خون معمولاً منجر به تشخیص سریع مسائل قلبی می شود.

۳. تنگی نفس

احساس دشواری در تنفس می تواند ناشی از علل قلبی و یا غیر قلبی باشد. در صورتی که تنگی نفس با فعالیت تشدید شده و در حالت خوابیده نسبت به حالت نشسته افزایش یابد، در صورتی که همراه تورم پاها و حملات تنگی نفس شبانه باشد، علل قلبی نظیر نارسایی قلب و مشکلات دریچه ای مطرح بوده و با اکوکاردیوگرافی به راحتی قابل تشخیص است. در صورتی که فرد به مدت طولانی بی حرکت بوده و یا در بیمارستان بستری بوده باشد لخته شدن خون در ریه مطرح بوده و باید مورد بررسی قرار گیرند. اختلال ریتم قلب بصورت کاهش ضربان قلب و یا افزایش ضربان قلب نیز منجر به تنگی نفس می شود، که با گرفتن نبض توسط همراهان بیمار قابل تشخیص است.

گاهی در سالمندان و افراد دیابتی حمله قلب با درد خفیف یا بدون درد بوده و تنگی نفس ناگهانی تنها علامت می باشد. بنابراین ارجاع فوری این بیماران به اورژانس الزامی است.

۴. سرگیجه

سرگیجه یکی از علائم شایع در افراد جامعه است که می تواند ناشی از علل قلبی، عصبی، متابولیک و یا مسائل روانی باشد. احساس سبکی سر، تاری دید و عدم تعادل مخصوصاً اگر همراه با تعریق یرد باشد می تواند ناشی از اختلال ریتم قلبی، ضربان پایین قلب و یا افت فشارخون باشد. در صورتی که فرد هنگام تغییر وضعیت از حالت نشسته به ایستاده دچار سرگیجه شود افت فشارخون وضعیتی ناشی از داروهای فشارخون یا کم آبی مطرح می باشد و با اندازه گیری فشارخون در حالت خوابیده و ایستاده بررسی می شود. حملات سرگیجه بصورت کوتاه مدت همراه با تعریق و یا طپش قلب، مطرح کننده اختلال ریتم قلبی می باشد.

در صورتی که سرگیجه بصورت احساس چرخش در محیط و یا حرکت اطراف همراه با تهوع و استفراغ و وزوز گوش باشد، میتواند مطرح کننده علل عصبی بوده و مراجعه به پزشک اعصاب توصیه می شود. در صورتی که بیمار مبتلا به دیابت و تحت درمان با انسولین و یا قرص های پایین آورنده قندخون دچار سرگیجه، کاهش سطح هوشیاری و یا تعریق شود احتمال کاهش قند خون مطرح بوده و در این موارد توصیه می شود تا قبل از رسیدن به اورژانس مواد قندی از قبیل عسل و یا قند مصرف شود.





نشانی علامت بیماری قلبی

“ویژه بیماران”



منبع : - برونر سوارث

تاریخ تهیه : ۱۴۰۲/۰۹/۱۸

تاریخ بازنگری : ۱۴۰۵/۰۹/۱۸

ID:SH-PE-Pa/۱۵-۰۱-۰۲/۰۹

۶. تعریق

تعریق سرد یکی از علائم شایع حملات قلبی ، اختلال ریتمی قلبی ، آهسته شدن ضربان قلب ، و نارسایی قلب می باشد . ممکن است تعریق سرد ناشی از کاهش قندخون در افراد دیابتی تحت درمان باشد که در این موارد معمولاً کاهش سطح هوشیاری و گیجی از علائم همراه می باشد . در موارد نادر ممکن است حملات تعریق سرد به تنهایی ناشی از حمله قلب باشد که این مسئله مخصوصاً در سالمندان و مبتلایان به دیابت دیده می شود و لزوم توجه ویژه به این نشانه در این افراد را خاطر نشان می سازد .

واحد آموزش به بیمار بیمارستان ساسان

آدرس : تهران - بلوار کشاورز - شماره ۴۳

تلفن : ۸۹-۸۸۹۶۵۱۷۰ داخلی ۷۳۹

info@sasanhospital.com

۵. طپش قلب

احساس تپش قلب ممکن است بعلت اختلال ریتم قلبی و یا ناشی از اضطراب و فعالیت باشد . در صورتی که فرد با فعالیت کم دچار طپش قلب شود مراجعه به پزشک و در صورت لزوم بررسی های قلبی توصیه می شود . در صورتی که فرد در حالت استراحت بصورت ناگهانی دچار طپش قلب شده و پس از چند دقیقه طپش قلب بصورت خودبخود و دفعته قطع شود احتمالاً اختلال ریتم قلبی وجود دارد . در صورت امکان مراجعه فوری به مرکز پزشکی و ثبت نوار قلب در هنگام طپش قلب تشخیص اختلال ریتم قلبی را بسیار آسان می کند . ممکن است فرد گاهی دچار احساس ریزش داخل قفسه سینه و یا احساس یک ضربان قوی نماید .