

## داروی کلگزان چیست؟

کلگزان نوعی داروی ضدانعقادی است که برای کاهش میزان خطر ایجاد لخته های خونی استفاده می شود. کلگزان که گونه ای هپارین با وزن مولکولی پایین است برای درمان آن دسته از بیمارانی که لخته های خون در بدنشان تشکیل یافته است نیز استفاده می شود.

لخته خون می تواند در سیاهرگ های عمقی بدن و به طور معمول در پاها تشکیل شود (ترومبوز ورید های عمقی). وجود چنین لخته هایی در بدن ممکن است کشنده نباشد او باید هرچه سریعتر درمان شوند. لخته خون می تواند جدا شده و در جریان خون به حرکت درآید (آمبولی). در طی این اتفاق لخته می تواند در جایی مثل ریه گیر افتاده و آمبولی ریوی ایجاد کند که این حالت خود به صورت بالقوه کشنده است.

- ۱) عدم تحرک به مدت طولانی
- ۲) داشتن سابقه ابتلا به ترومبوز وریدی
- ۳) چاقی
- ۴) سرطان
- ۵) نارسایی قلب
- ۶) نارسایی ریوی
- ۷) بیماری های مزمن ریوی
- ۸) ذات الریه یا عفونت ریه
- ۹) انواع عفونت ها

۱۰) انواع جراحی شامل جراحی های ارتوپدی (تعویض مفاصل ران و زانو) و جراحی های لگن و شکم (که می توانند تشکیل لخته های خون را تشدید نماید).

۱۱) قرص های ضد بارداری

۱۲) درمان های جایگزین استروژن

۱۳) اختلالات فعال کلاژنی - عروقی

## تزریق کلگزان

- تزریق باید در حالتی که بیمار خوابیده یا نشسته است انجام شود. قسمتی از سطح شکم در طرف چپ و یا راست از پهلوها تا ۵ سانتی متر مانده به ناف انتخاب و سپس محل تزریق با پنبه الکل تمیز شود. توجه شود که نوبت های بعدی تزریق یک در میان در سمت چپ یا راست شکم انجام شود.
- درپوش محافظ از روی سوزن برداشته شده و چنانچه قطره از قسمت انتهایی سوزن خارج شد، پیش از تزریق با ضربه زدن بر روی سرنگ آن را برطرف نمایید.
- تزریق را آغاز کرده و پیش از تزریق هواگیری انجام ندهید.
- تکنیک تزریق انوکسپارین سدیم (کلگزان) به این صورت است که بایستی سوزن به طور کاملا عمود (و نه مماس یا کج) به داخل یک چین پوستی که بین انگشت شست و انگشت سبابه تشکیل شده است فرو شود و تمام سوزن در داخل چین پوستی وارد می شود و چین پوستی بایستی در تمام طول مدت تزریق بین انگشتان دست نگه داشته شود.
- پس از آنکه تزریق انجام شد، به فشار دادن سرنگ ادامه دهید تا مکانیزم ایمنی به طور خودکار فعال گردد.
- پوشش ایمنی به طور خودکار سوزن را می پوشاند به طوری که هیچگونه ناراحتی برای بیمار ایجاد نمی کند. مکانیزم ایمنی تنها پس از تخلیه کامل سرنگ، فعال می گردد.



## خود مراقبتی

- پس از تمیز کردن محل تزریق با الکل اجازه دهید آن محل خشک شود. وجود رطوبت موجب افزایش احساس سوزش می شود.
- چین پوستی شکم را تا پایان تزریق به آرامی نگه دارید.
- در هر بار تزریق محل تزریق را عوض کنید
- سرنگ را پس از تزریق در محفظه ایمن بیندازید
- داروی کلگزان را هر روز در زمانی معین و بر اساس نسخه ی خود مصرف نمایید
- مراقبت بروز علائم غیر عادی و یا ناخواسته ناشی از خونریزی باشید
- هنگام اصلاح، استفاده از چاقو و سایر ابزار برنده دقت کافی به عمل آورید
- در صورت استفاده از داروهای دیگر و مکمل های غذایی یا گیاهی با پزشک خود مشورت نمایید.
- پس از برداشتن سرپوش سوزن آن را نبایستی به طرف پایین بگیرید و یا اجازه دهید چیزی با آن تماس پیدا کند. رعایت این مسئله به استریل ماندن سرنگ کمک می نماید.



## داروی کلگزان

“ویژه بیماران”



منبع :  
۱- برونر سودارت

تاریخ تهیه : ۱۴۰۲/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری : ۱۴۰۵/۰۹/۰۱

ID: SH-PE-Pa/۱۲-۰۱-۰۲/۰۹

با این وجود قرمزی، درد، گرم شدن، پف آلود شدن، تغییر رنگ پوست، ترشح در محل تزریق قدیمی یا تب ممکن است از علایم واکنش پوستی یا عفونت باشد. اگر متوجه هر یک از علایم مذکور در محل تزریق قدیمی خود شدید، بلافاصله با پزشک تماس بگیرید. در صورت مشاهده هر کدام از عوارض با پزشک خود مشورت نمایید.

۱. خونریزی از محل زخم جراحی  
۲. هر نوع خونریزی دیگر مانند خونریزی از محل تزریق، خونریزی از بینی، وجود خون در ادرار (که ادرار را به رنگ صورتی یا قهوه ای تیره در می آورد)، مشاهده خون هنگام سرفه کردن یا استفراغ خونی.  
۳. کبودی غیر عادی در اثر ضربه یا علت واضح دیگری ایجاد نشده باشد.

همچنین در صورت زمین خوردن یا وارد شدن ضربه به سر حاملگی یا تصمیم به حاملگی، و بروز هر گونه علایم یا حالت های غیر طبیعی به پزشک خود اطلاع دهید.  
توجه نمایید، افرادی که به انوکسپارین (کلگزان) و یا هپارین حساسیت دارند و همچنین بیمارانی که دچار خونریزی شدید و فعال هستند نباید از داروی انوکسپارین استفاده نمایند.

## واحد آموزش به بیمار بیمارستان ساسان

آدرس : تهران - بلوار کشاورز - شماره ۴۳

تلفن : ۸۹-۸۸۹۶۵۱۷۰ داخلی ۷۳۹

[info@sasanhospital.com](mailto:info@sasanhospital.com)

- نایستی سرپوش سوزن را برای درآوردن بپچانید چراکه باعث خم شدن سوزن می گردد.
  - کلگزان را نباید درون زخم، کبودی و یا جایی که لباس می تواند با آن تماس داشته باشد و یا روی آن کشیده شود تزریق کنید.
  - نباید پس از تزریق محل تزریق را ماساژ دهید و گرنه باعث ایجاد کبودی می شود.
  - نباید کلگزان را منجمد نمایید. آن را در دمای اطاق نگهداری نمایید.
- نباید داروی کلگزان و یا وارفارین را بدون تشخیص پزشک با داروهای آسپیرین، دیپیریدامول، ایندومتاسین، بروفن استفاده نمایید چراکه استفاده همزمان این داروها با کلگزان خطر خونریزی را افزایش می دهد.

### عوارض جانبی انوکسپارین

شایعترین عوارض جانبی داروی کلگزان شامل ایجاد کبودی، حساسیت و واکنش های موضعی خفیف، درد، هماتوم (خونریزی درون پوستی که ایجاد توده می کند، قرمزی پوست و ندول برجستگی کوچک و سفت موضعی در محل تزریق) می باشد. به خاطر داشته باشید که ممکن است درد یا کبودی ناچیزی در محل تزریق ایجاد شود.