

انواع سردرد

سردرد به دو دسته اولیه و ثانویه تقسیم می‌شود. سردردهای اولیه عبارتند از: میگرن - سردرد خوشه‌ای و سردرد مزمن روزانه. سردردهای ثانویه علل و پاتولوژیهای متعددی دارند.

علل اولیه سردرد

میگرن Migraine

شایعترین نوع سردرد بوده، عمدتاً به تدریج شروع می‌شود، معمولاً یک طرفه است و ۴ تا ۷۲ ساعت طول می‌کشد. با زمینه ارثی خانوادگی از هنگام کودکی و نوجوانی، سردرد ضربان دار با احتمال دوره های تهوع و استفراغ همراهی دارد و در اکثر موارد بدون پیش درآمد است. در ۸۰٪ موارد می‌تواند به صورت اختلالات بینایی نظیر تاری دید، همی آنوپسی و یا در اندامها به صورت احساس کرختی و پارستزی و یا به صورت سر گیجه باشد و اغلب تشدید سردرد با تابش نور می‌باشد. شروع میگرن می‌تواند از ناحیه گیجگاهی، پیشانی یا پشت سر باشد. اغلب افراد میگرنی شخصیتی وسواسی و تحریک پذیر دارند.

معیار تشخیص میگرن موارد زیر هستند: سردرد یک طرفه، کیفیت ضربان دار، شدت متوسط یا شدید، تشدید سردرد با راه رفتن و انجام فعالیت های روز مره که حداقل یکی از موارد تهوع - استفراغ یا هر دو و یا ترس و گریز از نور یا صدا را دارد.

سردرد خوشه ای :

با شیوع بیشتر در مردان، معمولاً یک طرفه با کیفیت شدید و تیر کشنده، حدود ۳۰ تا ۱۸۰ دقیقه طول می‌کشد. پیدایش آن معمولاً نیمه شب و آغاز صبح است و بیمار بیقرار است، نشانه های گرفتاری عصبی خود کار به طور شایعی دیده می‌شود. مثلاً اشک ریزش، پر خونی ملتحمه، احتقان و آبریزش بینی، برافروختگی چهره و گاهی سندرم هورنر.

سردرد مزمن تنشی :

معمولاً دو طرفه و شایع است. غیر ضربان دار، بدون تهوع و استفراغ، معمولاً افسردگی و اضطراب نقش بارزی در این نوع سردرد دارد. پیدایش این سردرد بیشتر در میانسالی است.

علل ثانویه سردرد

علل عروقی، خونریزی زیر عنکبوتیه (SAH)، خونریزی داخل پارانشیمال، هماتوم زیر دورا یا فوق دورا، ایسکمی (TIA؛ حمله گذرای مغزی) ، آبسه های مغزی، مننژیت، سینوزیت، زونا، عفونت سیستمیک، سایر اختلالات، تومورها، تومور کاذب مغزی و



همچنین سردرد دارویی و مسمومیت‌های دارویی با نیترات ها و نیتريت ها، دار استفاده مزمن و نادرست ضد درد ها، سردرد ناشی از افت اکسیژن، افت پتاسیم، هیپوگلیسمی، مسمومیت منواکسید کربن، سندرم قطع الکل، فشار خون بالا، پراکلامپسی، فنوکروموسیتوما، تب، پس از انجام L.P، درد ارجاعی از دندان، درد ارجاعی گوش و ... از سایر عوامل مهم ایجاد کننده سردردی شدید هستند.



اگر سردرد همراه با سفتی و درد گردن و عدم تعادل و گیجی باشد و یا یکطرف بدن و یا کل بدن بی حسی و فلج ایجاد شود در اسرع وقت به پزشک و یا مرکز درمانی مراجعه نمایید



انواع سردرد

(ویژه بیماران)



منبع: برونر سوارث

تاریخ تهیه: ۱۴۰۲/۰۷/۱۹

بازنگری: ۱۴۰۵/۰۷/۱۹

ID:SH-PE-Pa/۶۳-۰۱-۰۲/۱۰

- از استراحت و خواب کافی در شب و نیمروز غافل نشوید .
- بی خوابی از عوامل اصلی در بروز سردرد محسوب می‌شود.
- نخوردن غذا و گرسنه ماندن غیر طبیعی باعث ایجاد سردرد می‌شود.
- از زیاده روی در مصرف چای ، قهوه و آشامیدنیهای کافئین دار پرهیز کنید.



واحد آموزش به بیمار بیمارستان ساسان

آدرس: تهران - بلوار کشاورز - شماره ۴۳

تلفن: ۸۹-۸۸۹۶۵۱۷۰ داخلی ۷۳۹

info@sasanhospital.com

خودمراقبتی:

راههایی وجود دارد که میتواند به کاهش درد کمک کند . سر دردهای میگرنی را با استراحت در اتاقی تاریک و آرام و نوشیدن آب و مصرف مسکن کاهش دهید

در مصرف دارو زیاده روی نکنید. مصرف بی رویه قرصهای سردرد خود به خود موجب سردرد می شود.

اگر پس از خوردن غذا و یا صرف آشامیدنی دچار سردرد شدید فهرستی از غذاهای مصرف شده را یادداشت کنید.و غذا و دارویی که حساسیت دارید را بشناسید

هوای داخل خانه یا دفتر کار خود را از آلودگی پاک کنید واز هوای تازه تنفس کنید پس از رنگ آمیزی اتاق درب و پنجره هارا باز نگه دارید تا بوی تند مواد پاک کننده مانند تینر و رنگ از اتاق خارج شود.

