

هیستریکتومی (عمل برداشتن رحم)

هیستریکتومی نوعی عمل جراحی است که در طی آن رحم از بدن بیرون آورده میشود. این عمل برای درمان مشکلات متعددی بکار میرود؛ مانند دردهای لگنی، مشکلات قاعدگی، تومورها و دیگر بیماریهای مربوطه. البته بر اساس مشکل بیمار ممکن است علاوه بر رحم، برداشتن لوله های فالوپ، تخمدان ها و یا دهانه رحم (سرویکس) نیز ضرورت یابد.

معمولا در موارد زیر ممکن است هیستریکتومی به بیمار پیشنهاد شود:

- **وجود فیبروئید یا میوم:** این موارد تومورهایی غیر سرطانی هستند که معمولا بعد از یائسگی کوچک و جمع می شوند. فیبروئیدها شایعند ولی در حالت عادی نیازی به درمان ندارند مگر آنکه با علائمی همراه باشند. اما فیبروئیدهای بزرگ می توانند بر اعضای داخل لگن فشار آورده، موجب خونریزی، درد در هنگام آمیزش، کم خونی، درد لگن، و یا فشار به مثانه شوند.
 - **ابتلا به آندومتریوز:** آندومتریوز حالتی است که در آن آستر پوشاننده رحم در بیرون از رحم و یا روی اعضای اطراف آن نیز وجود دارد و ممکن است باعث قاعدگی های دردناک، خونریزی های غیر طبیعی از واژن، ایجاد جوشگاه و چسبندگی، و ناباروری گردد. آندومتریوز دومین علت شایع برای انجام هیستریکتومی بشمار می رود.
 - **افتادگی (پرولاپس) رحم:** در این حالت به دلیل ضعف بافت هایی که رحم را در جای خود نگه می دارند، رحم به سمت پایین و به درون واژن میرود. این وضعیت ممکن است باعث بی اختیاری ادرار، فشار بر لگن و یا اشکال در اجابت مزاج گردد.
- زایمان، چاقی، سرفه یا زور زدن مداوم، و تغییرات هورمونی (مثلا از دست دادن استروژن بعد از یائسگی) از علل شایع پرولاپس رحم بشمار میروند.

- **دردهای لگنی:** این دردها علل و علائم متعددی دارند (مانند دردهای قاعدگی، یا درد در هنگام آمیزش) ولی همه آنها از طریق هیستریکتومی بطور کامل قابل درمان نمیباشند. لذا بسیار مهم است که ابتدا مشکل به درستی تشخیص داده و با اقدامات دیگری درمان شود. بعضی از علل دردهای لگنی عبارتند از: آندومتریوز، فیبروئیدها، چسبندگی ها، عفونت ها، آسیب ها

نحوه عمل

هیستریکتومی به دو صورت قابل انجام است: از طریق واژن، و از طریق شکم

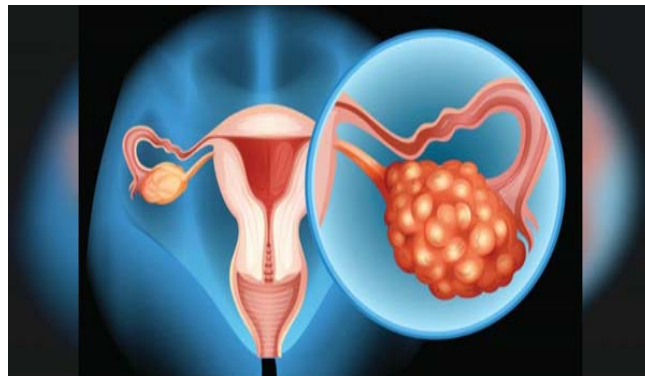
عوارض احتمالی آن عبارتند از:

- مشکلات مربوط به بیهوشی
- ایجاد لخته در سیاهرگ ها (DVT) که ممکن است کننده شده و به ریه ها بروند.
- عفونت و خونریزی
- آسیب به اعضای داخلی (دستگاه ادراری، مثانه، روده ها) و پوست
- از دست دادن عملکرد تخمدان
- * تنگی نفس



موارد قابل گزارش به پزشک

- در صورت تب و عدم کنترل ادرار و ترشح از زخم و درد پاها و... به پزشک خود اطلاع دهید
- خونریزی شدید واژینال
 - تب: دمای بالاتر از ۳۸ درجه سانتی گراد یا بالاتر
 - هر گونه بی اختیاری ادرار، نشت یا قطره قطره آمدن ادرار یا درد در موقع ادرار کردن
 - درد شدید در واژن، شکم، ساق پا یا قفسه سینه
 - ترشح از زخم، باز شدن زخم یا التهاب آن
 - * باد کردن شکم، عدم توانایی در دفع گازهای روده ای



رژیم غذایی: میوه و سبزی تازه، پروتئین و غذاهای نرم

خودمراقبی بعد از عمل

بعد از عمل جراحی، بسته به نظر پزشک بیمار چند روز بستری و جهت جلوگیری از عفونت به وی آنتی بیوتیک و نیز مسکن تجویز میشود.

در صورتی که عمل جراحی از طریق شکم انجام شده باشد، بهبودی به ۶-۸ هفته زمان نیاز دارد.



هیسترکتومی

“ویژه بیماران”



منبع :

برونر سودارث - تولید مثل

تاریخ تهیه : ۱۴۰۲/۰۹/۱۹

بازنگری : ۱۴۰۵/۰۹/۱۹

ID:SH-PE-Pa/۲۸-۰۱-۰۲/۰۹

تغییرات پس از هیسترکتومی

اگر هیسترکتومی قبل از یائسگی انجام شود، بعد از عمل قاعدگی متوقف شده و بیمار دیگر نمیتواند باردار شود. در صورتی که تخمدان ها نیز در آورده شده باشند، ممکن است علائم یائسگی نیز بروز کنند (مانند گر گرفتگی، تغییر خلق و خو، اختلالات خواب، خشکی واژن). حتی ممکن است این علائم نسبت به یائسگی نرمال شدیدتر هم باشند. بعضی زنان اظهار کرده اند که بعد از این جراحی، میل جنسی شان کاهش یافته است ولی این مطلب بطور علمی هنوز ثابت نشده است، بر عکس در واقع اکثر زنان افزایش یا عدم تغییر میل جنسی را گزارش کرده اند.



واحد آموزش به بیمار بیمارستان ساسان

آدرس : تهران - بلوار کشاورز - شماره ۴۳

تلفن : ۸۹-۸۸۹۶۵۱۷۰ داخلی ۷۳۹

info@sasanhospital.com

ممکن است کمی خونریزی از رحم برای چند روز داشته باشید. در این صورت بیمار نباید فعالیت های سنگین انجام دهد، بخصوص در دو هفته اول باید استراحت کامل داشته و از بلند کردن اجسام خودداری کند. اما بعد از آن میتواند کم کم کارهای سبک را انجام دهد. بعد از توقف خونریزی، درد و فشار بر لگن بیمار میتواند فعالیت های خود را از سر بگیرد. در حوالی هفته هشتم نیز می تواند فعالیت های جنسی را آغاز نماید. البته تا ۳ ماه بعد از عمل باید کماکان از انجام فعالیت های سنگین خودداری نماید.

به توصیه پزشک خود مبنی بر پوشیدن جوراب تد (ضد آمبولی) توجه کنید در زمانی که از طریق واژن هیسترکتومی می شوند، سرعت بهبودی بیشتر است و سریعتر می توانند فعالیت های خود را از سر بگیرند.

- دوش گرفتن بهتر از وان حمام است زیرا خطر عفونت را کاهش می دهد.
- بهتر است فعالیت های روزانه خود را به تدریج از سر بگیرید و از شستن طولانی و عدم حرکت که موجب تجمع خود و رکود خون داخل لگن و یا پاهای می شود خودداری کنید.