

سیستوسل - رکتوس :

جابجایی مثانه به سمت پایین را سیستوسل و پیش آمدگی رکتوم به طرف دیواره پیشتی واژن را رکتوسل گویند. در افتادگی رحم یک ارگان داخل لگنی مثل رحم و یا مثانه از جای طبیعی خود در لگن نزول کرده و به دیواره واژن فشار می آورد. افتادگی رحم زمانی رخ می دهد که عضلات نگاهدارنده ارگانهای لگنی بر اثر عوامل مختلفی نظیر سن، حاملگی و یا جراحی تضعیف شوند. با افزایش سن، بیشتر خانمها درجهاتی از افتادگی رحم را تجربه می کنند که می تواند برایشان ناراحت کننده و یا حتی درد ناک باشد. اما در اغلب موارد این موضوع، مشکل طبی عمده ای محسوب نمیشود و در بیشتر موارد به سمت بدتر شدن نمی رود. حتی در بعضی موارد افتادگی رحم خانمها با گذشت زمان بهتر می شود. در اغلب موارد علت بیماری، فشار ناشی از حاملگی و زایمان است. علل دیگری بیماری شامل: سن با، چاقی، سرفه مزمن، یبوست های مکرر و تومورهای لگنی هستند.

علائم :

- احساس فشار در لگن
- احساس پری در زیر دل
- احساس کشش در رانها یا ناحیه تحتانی کمر
- بی اختیاری و یا تکرر ادرار خصوصا در سرفه و ..
- درد حین رابطه جنسی

- مشکلات روده ای نظیر یبوست، بی اختیاری دفع گاز
درمان: کاهش وزن، قطع دخانیات، درمان یبوست، عدم حمل اجسام سنگین، کنترل مصرف کافئین و اگر درمانهای طبی موثر نباشد جراحی توصیه میشود

مراقبت پس از جراحی:

در مدت بستری در بیمارستان هرگونه تب و یا درد غیر متعارف را به پزشک خود گزارش کنید
اصلاح سبک زندگی و کنترل وزن بسیار در بهبودی شما موثر است مصرف مایعات در اولویت باشد.

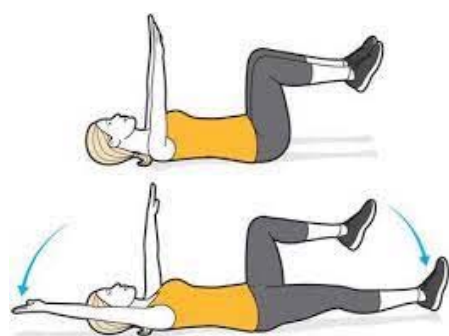
- به محض خیس شدن لباس های زیر بلافاصله آنها را تعویض نمائید چون محیط مرطوب موجب رشد میکروبها و قارچ ها در ناحیه تناسلی و باعث ایجاد عفونت های قارچی می شود که علائم اصلی آن خارش و سوزش در ناحیه تناسلی به همراه ترشح می باشد.

- از فشار روی بخیه واژینال، زخم و عفونت آن خودداری کنید.

- ورزش های لگنی و ساق پا انجام دهید.

- تمرین ورزشی نگهداشتن ادرار را انجام دهید

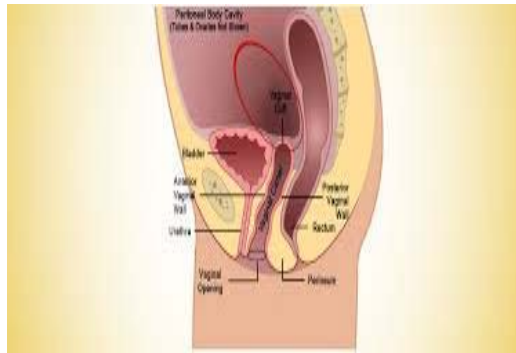
- برای پیشگیری از افتادگی مجدد مثانه یا رکتوم بطور روزانه از ورزش های سبک و مخصوص ناحیه پریینه استفاده نمائید به این ترتیب که در حالت نشسته عضلات پریینه (از ناحیه مخرج تا محل مخرج) را شل و سفت نمائید.





جراحی سیستوسل و رکتوسل

وبژه بیماران



منبع: برونر سودارت

تاریخ تهیه: ۱۴۰۲/۰۹/۲۰

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۵/۰۹/۲۰

ID: SH-PE-Pa/۲۷-۰۱-۰۲/۰۹

- جهت پیشگیری از ایجاد عفونت ادراری ،
آنتی بیوتیک و کپسول هایی را که پزشک نسخه
کرده است تهیه نمائید و به موقع مصرف کنید .

APRR

واحد آموزش به بیمار بیمارستان ساسان

آدرس: تهران - بلوار کشاورز - شماره ۴۳

تلفن: ۸۹-۸۸۹۶۵۱۷۰ داخلی ۷۳۹

info@sasanhospital.com

این کار را هر روز به مدت ۲۰-۱۵ دقیقه و حداقل به مدت ۱۰ بار
انجام دهید .

- در صورتیکه دچار خونریزی ناگهانی به رنگ قرمز روشن شوید و
یا ترشحات بد بو دارید سریعاً به پزشک مراجعه کنید .

- در صورتیکه دچار درد و یا سوزش ادرار به همراه تکرار ادرار و
احساس پری مثانه شدید سریعاً به پزشک مراجعه کنید .

