

### فیبروم رحمی چیست؟ عوامل، علائم و درمان

فیبروم (fibrum) یا فیبروید (fibroid) یا میوما (myoma) تومورهای ماهیچه ای هستند که (معمولاً) بر روی دیواره رحم رشد می کنند. فیبروم ها تقریباً همیشه خوش خیم (غیرسرطانی) هستند. ممکن است در فردی فقط یک فیبروم وجود داشته باشد و در فرد دیگری تعداد زیادی فیبروم تشکیل شود. فیبروم ها ممکن است به کوچکی یک دانه و به بزرگی یک گریپ فروت باشند. البته در موارد نادر فیبروم ها بسیار بزرگ تر نیز می شوند. پزشکان فیبروم ها را بسته به محل رشد آنها دسته بندی می کنند. تقریباً بین ۲۰٪ تا ۸۰٪ از زنان تا سن پنجاه سالگی به فیبروم مبتلا می شوند. فیبروم ها اکثراً بین سنین ۴۰ تا ۵۰ سالگی بروز می یابند. در زنانی که هیچ علائمی وجود ندارد، امکان دارد پزشک متخصص هیچ درمانی توصیه نکند. اما در مورد زنانی که فیبروم ایجاد علائم می نماید معمولاً تحمل وضع دشوار خواهد بود.

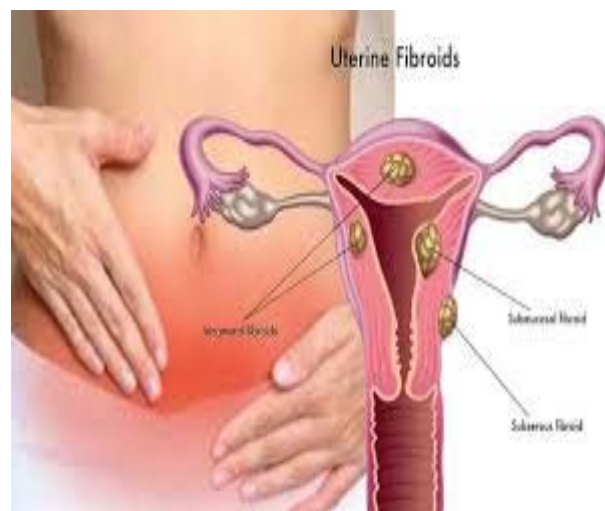
### فیبروم چه علائمی دارد؟

همانطور که گفته شد فیبروم ها معمولاً هیچ علائمی به همراه ندارند، یا این که علائم بسیار خفیفی دارند. در برخی زنان فیبروم با علائم زیر همراه است:

- قاعدگی های شدید و دردناک و درد زیر شکم
- احساس پر بودن در ناحیه شکم و افزایش چربی زیر شکم
- احساس درد در هنگام نزدیکی
- احساس نیاز دایم به دفع ادرار
- دشواری در دوران بارداری از جمله ۶ برابر شانس نیاز به سزارین نسبت به زنان عادی

### چه کسانی بیشتر به فیبروم مبتلا می شوند؟

- سن. با بالا رفتن سن زنان احتمال ابتلا به فیبروم نیز افزایش می یابد، به خصوص در سن ۳۰ تا ۵۰ سالگی. پس از یائسگی معمولاً فیبروم ها کوچک می شوند.
- سابقه خانوادگی. داشتن فرد مبتلا در خانواده ریسک ابتلا را در افراد دیگر خانواده افزایش می دهد. به خصوص ریسک ابتلا به فیبروم در زنی که مادر مبتلا داشته باشد سه برابر افراد عادی است.
- نژاد. زنان افریقایی - امریکایی نسبت به زنان دیگر شانس ابتلای بیشتری دارند.
- عادات غذایی. خوردن مقدار زیاد گوشت قرمز و ژامبون با ریسک بالای ابتلا به فیبروم رابطه دارد. به نظر می رسد مصرف مقدار زیاد سبزیجات ریسک ابتلا را کاهش می دهد.



### درمان فیبروم :

- همانطور که گفته شد اغلب زنان مبتلا به فیبروم هیچ گونه علائمی ندارند. در مورد زنانی که علائم دارند، روش های درمانی زیادی وجود دارد. قبل از انتخاب روش درمان باید نکات بسیاری را مد نظر قرار داد. برخی از این نکات عبارتند از:
- این که فرد در آینده تصمیم دارد باردار شود یا خیر
  - اندازه فیبروم (ها)
  - محل قرار گرفتن فیبروم
  - سن فرد مبتلا و فاصله ای که با زمان یائسگی دارد
- در مورد افرادی که علائمی ندارند معمولاً هیچ درمانی توصیه نمی شود. فقط کافی است فرد تحت نظر قرار گیرد تا رشد فیبروم چک شود.

### درمان دارویی :

- در صورتی که فرد مبتلا به فیبروم علائم خفیفی داشته باشد، پزشک متخصص درمان دارویی را انتخاب خواهد کرد. برای کاهش دردهای خفیف نیز مسکن توصیه می شود. در صورتی که فرد در دوران قاعدگی خونریزی خیلی شدید داشته باشد مکمل آهن نیز تجویز خواهد شد.
- بسیاری از داروهایی که معمولاً برای جلوگیری از بارداری استفاده می شوند برای کنترل علائم فیبروم ها نیز تجویز می گردند. قرص های ضد بارداری با دوز پایین مانع رشد بیشتر فیبروم می شود و از خونریزی شدید نیز جلوگیری می نماید.
- آمپول های پروژسترونی نیز همین تأثیر را دارند.



## مایومکتومی

“ویژه بیماران”



منبع :

- برونر سودارث

Critical Care -

تاریخ تهیه : ۱۴۰۲/۰۶/۱

تاریخ بازنگری : ۱۴۰۵/۰۶/۱

ID: SH-PE-Pa/۸۷-۰۱-۰۲/۱۰

## خودمراقبتی بعد از مایومکتومی :

بیماران ممکن است برای بهبودی کامل و بازگشت به فعالیت‌های روزانه به ۶-۴ هفته استراحت نیاز داشته باشند. افرادی که مایومکتومی لاپاراسکوپیک یا هیستروسکوپیک داشته‌اند می‌توانند روز بعد از عمل از بیمارستان مرخص شوند اما بهبودی کامل ۲ یا ۳ روز تا ۲ یا ۳ هفته بعد از عمل ادامه دارد.

بهبتر است بیمار با فعالیت‌های سبک در منزل و استراحت نسبی به بهبودی خود کمک کند. جهت جلوگیری از لخته شدن خون در لگن و پاها تحرک داشته باشید. وزن خود را کنترل کنید و نیز مراقب فشارخون و دیابت باشید. مقادیر بیشتری از ویتامینها خصوصا ویتامین D مصرف کنید.

## واحد آموزش به بیمار بیمارستان ساسان

آدرس : تهران - بلوار کشاورز - شماره ۴۳

تلفن : ۸۹-۸۸۹۶۵۱۷۰ داخلی ۷۳۹

[info@sasanhospital.com](mailto:info@sasanhospital.com)

## عمل جراحی :

در مورد فردی که علائم شدیدی دارد جراحی بهترین گزینه می‌باشد. در مورد جراحی نیز با توجه به عوامل متعدد نظیر سن بیمار، تصمیم او برای بارداری، اندازه فیبروم و غیره، گزینه‌های متعددی پیش روی فرد و پزشک معالج قرار دارد که از آن جمله می‌توان به

• مایومکتومی (myomectomy). برداشتن بافت اندومتر، میولسیس و ... اشاره کرد.  
رحم که به آن مایومکتومی می‌گویند

خارج کردن فیبروم بدون برداشتن بافت سالم رحم از طریق انجام عمل جراحی. این درمان برای زنانی که پس از عمل قصد بارداری دارند بهترین گزینه است. مایومکتومی را هم می‌توان از طریق جراحی باز شکمی و هم از طریق لاپاراسکوپیک یا هیستروسکوپیک انجام داد.

