

## زردی نوزادی

افزایش سطح بیلی روبین انباشته شده در خون که به صورت یرقان (زرد شدن پوست و سایر ارگان های بدن) ظاهر می شود .

بیلی روبین ماده تجزیه شده در فرایند تخریب گلبول های قرمز می باشد که بیشتر آن از مدفوع و مقدراری با ادرار دفع می شود .

## علل احتمالی

- نارس بودن نوزاد
- ارتباط با شیر مادر
- تولید بیش از حد بیلی روبین (بیماری های همولیتیک و نقایص بیوشیمیایی)
- کاهش ظرفیت کبد برای ترشح بیلی روبین کنژوگه (کمبود آنزیمی ، انسداد مجرای صفراوی)
- تولید بیش از حد همراه با کمبود دفع
- افزایش فرایندهای همولیتیکی
- بیماری ها

کمبود آنزیم G6PD ، کم کاری تیروئید ، گالاکتوزومی ، نوزاد مادر دیابتی ، عفونت ها

- استعداد ژنتیکی برای افزایش تولید بیلی روبین

## عوارض

- آسیب مغزی
- کاهش فعالیت ، خواب آلودگی ، تحریک پذیری ، کاهش قدرت عضلات و تشنج

## اندازه گیری

- مقدار طبیعی بیلی روبین  $0.2-1.4 \text{ mg/dl}$  می باشد . در نوزادان ، زردی در صورتی ظاهر می شود که این مقدار به بیش از  $5 \text{ mg/dl}$  برسد .

- اولین جایی که زردی در آن دیده می شود چشم ها است و آخرین جایی که طی بهبودی پاک می شود چشم ها می باشد .

## درمان

- نور درمانی
- تزریق خون
- داروها

## نور درمانی و خودمراقبتی

- پوست نوزاد باید برهنه باشد .

- برای تابش نور به تمام سطح بدن ، باید مکرراً تغییر وضعیت داده شود .

- کنترل سطح بیلی روبین سرم هر ۶-۱۲ ساعت

- باید چشم های نوزاد را با پد یا ماسک تیره جهت پیشگیری از آسیب پوشانده شود .

- پد ها باید کاملاً اندازه چشم نوزاد باشد که علاوه پوشاندن کامل چشم ها روی سوراخ های بینی نوزاد را هم نگیرد و مانع نفس کشیدن آن نشود .

- قبل از گذاشتن پد پلک ها بسته شوند .

- هر ۴-۶ ساعت چشم ها را از نظر ترشح ، فشار بر روی پلک ها یا تحریک قرنیه بررسی کنید .

- هنگام تغذیه پدهای چشمی را برداشته و تماس چشمی با نوزاد داشته باشید .

- فاصله منبع نور با کودک باید طبق استاندارد باشد .

- نزدیک بودن لامپ می تواند موجب سوختگی نوزاد شود .

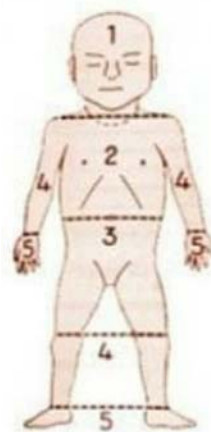
- درجه حرارت نوزاد را بررسی کنید نور درمانی ممکن است باعث افزایش درجه حرارت بدن شود .

- نگه داشتن شیر خوار در وضعیت خمیده و گذاشتن پتوهای رول شده در دو طرف نوزاد به حفظ دمای بدن و راحتی نوزاد کمک می کند .

- پوست را از نظر خشکی و کم آبی کنترل کنید .

- به علت اجابت مزاج مکرر ، ناحیه پرینه را تمیز و خشک نگه دارید .

## شدت زردی



درجه	وسعت زردی
0	هیچ جای بدن
1	فقط صورت و گردن زرد است
2	قفسه سینه و پشت هم زرد است
3	از ناف تا زانو هم زرد باشد
4	پازوها و پاها هم زرد باشد
5	کف دست و پا



## زردی نوزادان

”ویژه بیماران“



منبع :

۱- برونر سودارث

تاریخ تهیه : ۱۴۰۲/۰۹/۲۵

تاریخ بازنگری : ۱۴۰۵/۰۹/۲۵

ID:SH-PE-Pa/۲۲-۰۱-۰۲/۰۹

- اصلاح دمای محیط و کاهش نیازهای متابولیک نوزاد

### مراجعه به پزشک

- ویزیت های منظم و پیگیر داشته باشید .
- ظهور زردی در ۲۴ ساعت اول پس از تولد
- زردی بالینی که در نوزاد فول ترم تغذیه کننده از شیر خشک ، به مدت بیش از دو هفته ادامه یابد
- افزایش سطح بیلی روبین سرم به میزان  $5\text{mg/dl}$  به طور روزانه
- بیلی روبین مستقیم بیش از  $1/5-2\text{mg/dl}$
- بیلی روبین کل سرم بالاتر از صدک ۹۵ سن کودک
- سطوح کلی بیلی روبین سرم بیش از  $12/9\text{mg/dl}$  (برای نوزاد نارس) حد فوقانی فوق برای نوزادان تغذیه کننده با شیر مادر  $15\text{mg/dl}$  می باشد .

### واحد آموزش به بیمار بیمارستان ساسان

آدرس : تهران - بلوار کشاورز - شماره ۴۳

تلفن : ۸۹-۸۸۹۶۵۱۷۰ داخلی ۷۳۹

[info@sasanhospital.com](mailto:info@sasanhospital.com)

- به والدین اطمینان دهید که نوزاد گرم و راحت می باشد .
- هنگام ملاقات والدین با نوزاد پد چشمی را برداشته و آنها را تشویق کنید که با لمس ، نگاه کردن و با حرف زدن با کودک ارتباط برقرار کنند .

### عوارض نوردرمانی

- مدفوع شل و سبز ، راش های پوستی گذرا ، افزایش خفیف دمای بدن ، افزایش سرعت متابولیسم ، نعوظ آلت تناسلی
- سندرم کودک برنزه
- ادرار و پوست نوزاد ، چندین ساعت پس از نور درمانی ، قهوه ای سبز می شود ، که پس از قطع نور درمانی بهبود می یابد .

### اقدامات لازم

- زردی ناشی از شیر مادر
- شروع زودرس تغذیه از شیر مادر و تغذیه مکرر
- عدم استفاده از آب قند ، شیر خشک یا آب همزمان با شیر مادر
- کنترل وزن ، دفع ادرار و مدفوع نوزاد
- چک بیلی روبین سرم