

HPV چیست؟

HPV به معنی ویروس پاپیلوما‌ی انسانی است، که شایعترین بیماری مقاربتی می باشد.

HPV چگونه منتقل می شود؟

از طریق رابطه‌ی جنسی واژینال، مقعد یا سکس دهانی با فرد مبتلا منتقل می شود. و در افراد بدون علائم و نشانه نیز قابل انتقال می باشد. بیشتر افراد در طول زندگی خود این بیماری را بدون علائم و نشانه داشتند. HPV هم در مردان و هم در زنان منتقل میشود.

آیا HPV بیماری زا است؟

معمولا با سیستم ایمنی بدن خود به خود بهبود می یابد. در صورت عدم بهبودی منجر به زگیل های تناسلی و سرطان می شود. زگیل های تناسلی به صورت برآمدگی کوچک، بزرگ، هم سطح و یا شکل گل کلم می باشد.

بیشتر از ۱۰۰ نوع HPV وجود دارد. و چند نوع آن منجر به زگیلهای تناسلی و مقعدی می شود. همچنین HPV عامل اصلی سرطان های واژن، آلت تناسلی، مقعد، دهان و حلق می باشد.



چگونه از HPV و مشکلات آن پیشگیری کنیم؟

کنیم؟

HPV که منجر به زگیل تناسلی می شود با نوعی که منجر به سرطان می شود متفاوت می باشد. افراد با سیستم ایمنی ضعیف (افراد مبتلا به HIV) بیشتر به HPV مبتلا می شوند.

چند راهکار پیشنهاد می شود:

- ۱) واکسن زدن: واکسن علیه بیماری HPV و سرطان موثر می باشد. مرکز کنترل بیماری ها در آمریکا توصیه می کند افراد ۱۱ الی ۱۲ سال دو دوز واکسن HPV را دریافت کنند.
- ۲) معاینه منظم و انجام غربالگری جهت تشخیص سرطان دهانه رحم در خانم های سنین ۲۱ الی ۶۵ سال.
- ۳) محدود کردن روابط در چارچوب خانواده و خویشین داری
- ۴) استفاده از کاندوم در هر بار مقاربت (اما HPV از نواحی که با کاندوم پوشش نیافته نیز منتقل میشود، بنابراین کاندوم به صورت کامل علیه HPV مصونیت ایجاد نمی کند).



چه کسانی باید واکسن بزنند؟

- ♦ تمام دختران و پسران سنین ۱۱ یا ۱۲ سال.
- ♦ در آقایان تا سن ۲۱ سالگی و در بانوان تا سن ۲۶ سالگی می توانند واکسن بزنند.
- ♦ در خانم ها و آقایان با سیستم ایمنی ضعیف تا سن ۲۶ سالگی باید واکسینه شده باشند.

چگونه میتوان ابتلا به HPV را متوجه شد؟

هیچ آزمایشی جهت تشخیص وضعیت HPV وجود ندارد. چند آزمایش HPV وجود دارد که جهت غربالگری سرطان دهانه رحم استفاده می شوند، که این آزمایشات برای خانمهای ۳۰ سال به بالا توصیه میشود، و برای آقایان، نوجوانان و خانمهای زیر ۳۰ سال توصیه نمی شود.

من باردارم. آیا HPV بر بارداری من تاثیر

می گذارد؟

در فرد باردار مبتلا به HPV ممکن است زگیل های تناسلی و یا تغییرات سلولی در دهانه رحم ایجاد شود. تغییرات غیرطبیعی سلولها را می توان با غربالگری منظم از نظر سرطان دهانه رحم تشخیص داد.





زگیل تناسلی "ویژه بیماران"

HPV

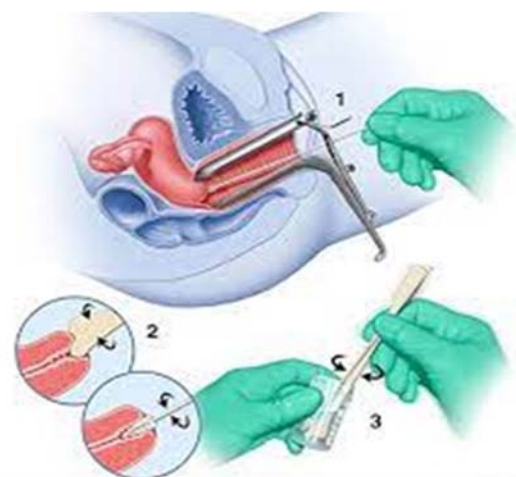


منابع: WHO, CDC

کد سند: SH-IC-Pa/۰۱-۰۱-۰۲/۰۹

تاریخ تهیه: ۱۴۰۲/۹/۱۵

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۵/۹/۱۵



واحد کنترل عفونت

آدرس: تهران - بلوار کشاورز - شماره ۴۳

تلفن: ۸۹-۸۸۹۶۵۱۷۰ داخلی ۷۳۹

info@sasanhospital.com

آیا HPV درمان دارد؟

هیچ درمانی برای ویروس HPV وجود ندارد. ولی برای زگیل های تناسلی و سرطان دهانه رحم که HPV برای بیماران بوجود می آورد درمان وجود دارد..

بیشتر افراد مبتلا به HPV نمی دانند که به این ویروس مبتلا هستند و هرگز علائم و نشانه ای از آن را بروز نمی دهند. در بانوان ممکن است از طریق غربالگری سرطان دهانه رحم تشخیص داده شود. (جواب آزمایش غیرطبیعی پاپ اسمیر)

