

۱. اسپری را ۳ تا ۴ بار به خوبی تکان دهید .
۲. درپوش را از قطعه دهانی اسپری بردارید .
۳. قطعه دهانی را از نظر عدم وجود آلودگی خارجی کنترل کنید .
۴. با استفاده از شست و یک یا دو انگشت خود ، اسپری را به طور عمودی نگه دارید ، طوری که انتهای قطعه دهانی به سمت پایین باشد .
۵. اسپری را دور از خود نگه داشته ، ظرف فلزی را فشار داده و در هوا ۲ بار اسپری کنید . پس از این کار اسپری مقدار درستی از دارو را تأمین می کند .
۶. نفس خود را کاملاً بیرون دهید تا ریه ها خالی شود . قطعه دهانی را در دهان خود بین دندان و روی زبان قرار داده ، طوری که اطراف آن به وسیله لب ها مسدود شود . هرگز قطعه دهانی را توسط دندان ها یا زبان مسدود نکنید .
۷. به آرامی از راه دهان نفس بکشید و همزمان ظرف فلزی اسپری را ۱ بار فشار دهید .
۸. نفس کشیدن را به آرامی ۳ تا ۵ ثانیه ادامه دهید . فشار دادن قطعه بالای اسپری همزمان با تنفس آرام بسیار مهم است . در این صورت است که دارو به ریه ها می رسد .
۹. نفس خود را برای ۱۰ ثانیه یا تا هر اندازه ای که میتوانید نگه دارید . سپس قطعه دهانی را از دهان خارج کرده و نفس خود را به آهستگی خارج کنید .
۱۰. در صورتی که هنگام اسپری کردن از دهان یا بینی غبار خارج شود ، روش استفاده از اسپری صحیح نبوده است .
۱۱. در صورتی که پزشک ، بیشتر از ۱ پاف در هر نوبت ، تجویز کرده است ، یک دقیقه صبر کنید و دوباره اسپری را به آرامی تکان داده ، پاف بعدی را نیز مشابه مراحل قبل اسپری کنید .
۱۲. اگر بطور همزمان از دو نوع اسپری مختلف استفاده می کنید بهتر است حدود یک ربع ساعت فاصله بین مصرف دو اسپری باشد .
۱۳. بعد از اتمام اسپری کردن ، قطعه دهانی را پاک کرده و درپوش آن را در جای خود قرار دهید .
۱۴. بعد از مصرف اسپری دهان خود را با آب معمولی بشویید . شست و شوی دهان با آب موجب پیشگیری از عفونت های قارچی دهان خواهد شد .
۱۵. مصرف اسپری قبل از غذا موجب آسانتر شدن تنفس در هنگام غذا خوردن می شود .
۱۶. اسپری را حداقل هفته ای یک بار تمیز کنید تا از مسدود شدن قطعه دهانی و خراب شدن دارو جلوگیری شود .

نحوه تمیز کردن قطعه دهانی :

ابتدا ظرف فلزی را از قطعه دهانی جدا کنید . سپس قطعه دهانی و درپوش را با آب ولرم شسته و اجازه دهید قطعات کاملاً خشک شود . به منظور بهتر خشک شدن قطعه دهانی ، آن را پس از شست و شو به خوبی تکان دهید تا قطرات اضافی آب از آن خارج شوند و سپس گذاشته تا خشک شود .



نحوه استفاده صحیح از اسپری دهانی

“ویژه بیماران”



منبع :

۱- برونر سوارث

تاریخ تهیه : ۱۴۰۲/۰۶/۰۲

تاریخ بازنگری : ۱۴۰۵/۰۶/۰۲

ID: SH-PE-Pa/۸۳-۰۱-۰۲/۱۰

هشدارها

- * از اسپری کردن این دارو داخل چشم ها خودداری کنید .
- * هرگز دارو را بیشتر از مقدار دستور داده شده توسط پزشک مصرف نکنید .
- * در صورتی که مصرف دارو ، علائم بیماری را از بین نبرد و یا علائم بدتر شود با پزشک خود مشورت کنید .
- * از ضربه زدن به اسپری ، سوراخ کردن و یا سوزاندن آن حتی اگر ظرف خالی باشد ، خودداری کنید .

واحد آموزش به بیمار بیمارستان ساسان

آدرس : تهران - بلوار کشاورز - شماره ۴۳

تلفن : ۸۹-۸۸۹۶۵۱۷۰ داخلی ۷۳۹

info@sasanhospital.com

چنانچه بیش از خشک شدن کامل قطعه دهانی مجبور به استفاده از آن بودید ، ابتدا آن را به خوبی تکان دهید تا قطرات اضافی آب خارج شوند ، ظرف آلومینیومی را در جای خود قرار داده آن را تکان دهید . دوباره پیاپی در هوا و دور از صورت اسپری کنید تا باقی مانده قطرات آب از قطعه دهانی خارج شود . سپس میزان داروی مورد نظر را با اسپری کردن در داخل دهان دریافت نمایید .