

سیمبیکورت یک داروی استنشاقی است که باعث کاهش و پیشگیری از التهاب و تورم در ریه ها و باعث شل شدن عضلات راه های هوایی و در نتیجه سهولت تنفس می شود. این دارو توسط پزشک برای درمان آسم و یا بیماری انسدادی مزمن ریه تجویز می شود.

موارد نیازمند مراقبت ویژه :

در صورت وجود هر یک از موارد زیر، قبل از مصرف دارو به پزشک یا داروساز اطلاع دهید.

- ابتلا به دیابت
- ابتلا به عفونت ریوی
- ابتلا به فشارخون بالا یا هر نوع مشکل قلبی (شامل ضربان قلب نامنظم، نبض بسیار تند، تنگی (تصلب) شرایین، نارسایی قلبی)
- اختلال غدد تیروئید و فوق کلیه
- سطح پایین پتاسیم خون
- اختلال شدید کبدی

عوارض جانبی اسپری سیمبیکورت :

- سردرد
 - تحریک گلو یا ناراحتی معده
 - افزایش فشار خون
 - لکه های سفید روی زبان / دهان
 - علائم عفونت (مانند تب ، گلودرد مداوم)
 - مشکل خواب
 - مشکلات بینایی (مانند تاری دید)
 - افزایش تشنگی / افزایش ادرار
 - درد قفسه سینه
 - ضربان قلب سریع / آهسته / نامنظم
 - بثورات پوستی
 - خارش / تورم (به خصوص در صورت / زبان / گلو)
- نکته:** در صورت مشاهده هر کدام از این علائم حتما به پزشک خود اطلاع دهید.

شرایط نگهداری اسپری سیمبیکورت :

- در دمای اتاق و به دور از نور ، گرما و رطوبت نگهداری شود.
- ظرف یا درپوش دارو را محکم ببندید تا از نفوذ رطوبت جلوگیری شود.
 - از دسترس کودکان و حیوانات خانگی دور نگه دارید.

آماده سازی سیمبیکورت :

قبل از استفاده از سیمبیکورت برای بار اول باید آن را به صورت زیر آماده کنید:

- درپوش دارو را پیچانده و آن را بلند کنید تا صدای تق شنیده شود.
- توربوهاالر را در وضعیت عمودی طوری نگه دارید که پیچ قرمز آن در پایین قرار بگیرد.
- پیچ قرمز را در یک جهت تا حد ممکن چرخانده، سپس آن را در جهت مقابل تا حد ممکن بچرخانید (تفاوتی ندارد که ابتدا به کدام جهت چرخانده شود) با این کار صدای کلیک شنیده می شود.
- این کار را دوباره تکرار کنید.

اکنون توربوهاالر برای استفاده آماده است.

نحوه استفاده سیمبیکورت :

- ۱- درپوش دارو را پیچانده و آن را بردارید ممکن است صدای تق شنیده شود.
- ۲- توربوهاالر را در وضعیت عمودی طوری نگه دارید که پیچ قرمز آن در پایین قرار بگیرد.



اسپری سیمبیکورت

ویژه بیماران



منبع: بروشور دارو

تاریخ تهیه: ۱۴۰۲/۰۶/۰۲

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۵/۰۶/۰۲

ID: SH-PE-Pa/۸۲-۰۱-۰۲/۱۰

۱۰- پس از استنشاق هر کدام از دوزهای صبح و عصر دهان خود را با آب شستشو دهید.

* سطح خارجی قسمت دهانی را یک بار در هفته با دستمال خشک پاک کنید. از آب یا مایعات دیگر استفاده نکنید.

در صورت فراموش کردن مصرف یک دوز سیمبیکورت در اولین فرصت آن را مصرف نمایید ولی اگر به زمان مصرف دوز بعدی نزدیک شده باشید دوز فراموش شده را حذف نمایید.

از مصرف دو برابر به صورت همزمان خودداری نمایید.

واحد آموزش به بیمار بیمارستان ساسان

آدرس: تهران - بلوار کشاورز - شماره ۴۳

تلفن: ۸۹-۸۸۹۶۵۱۷۰-۸۹ داخلی ۷۳۹

info@sasanhospital.com

۳- در زمان پر کردن توربوهاالر قسمت دهانی را لمس نکنید. برای پر کردن توربوهاالراز دارو پیچ قرمز را در یک جهت تا حد ممکن چرخانده، سپس آن را در جهت مقابل تا حد ممکن بچرخانید (تفاوتی ندارد که ابتدا به کدام جهت چرخانده شود).

۴- توربوهاالر را دورتر از دهان خود نگه دارید و به آرامی تا جایی که می توانید نفس خود را بیرون دهید. توجه کنید که این کار (بازدم) به داخل توربوهاالر انجام نشود.

۵- قسمت دهانی را بین دندان هایتان قرار دهید و لب ها را ببندید. تا حد توان عمیق و محکم نفس بکشید از جویدن یا گازگرفتن قسمت دهانی خودداری کنید.

۶- توربوهاالر را از دهان جدا کنید و به آرامی نفس خود را بیرون دهید (عمل بازدم را انجام دهید). چون مقدار داروی استنشاق شده بسیار اندک است، شما مزه ی آن را حس نخواهید کرد. اگر به صورت گفته شده عمل کنید می توانید اطمینان داشته باشید که دوز مورد نیاز دارو را استنشاق کرده اید و دارو به ریه ها رسیده است.

۷- در صورت نیاز به استنشاق دوم مراحل ۲ تا ۶ را تکرار کنید.

۸- پس از استفاده از دارو درپوش آن را مجدداً قرار دهید.

۹- پس از استنشاق هر کدام از دوزهای صبح و عصر دهان خود را با آب شستشو دهید.