

پنومونی چیست؟

پنومونی یک بیماری عفونی شایع ریه ها است که توسط باکتری، ویروس یا قارچ ایجاد می شود. پنومونی اغلب توسط سرفه، عطسه، تنفس منتشر می شود. حتی کسانی که علامت بیماری را ندارند می توانند ناقل بیماری بوده و پنومونی را منتشر کنند این بیماری می تواند بیش از ۳۰ علت مختلف داشته باشد. که پنج تا از شایعترین علل آن شامل: علل باکتریایی، علل ویروسی، مایکوپلاسمائی، سایر علل عفونی نظیر قارچ ها و ترکیبات شیمیایی مختلف می باشد. پنومونی یک عفونت ریه است که می تواند از خفیف تا شدید باشد که مجبور شوید به بیمارستان بروید. زمانی اتفاق می افتد که عفونت باعث می شود کیسه های هوایی در ریه ها (پزشک شما آنها را آلوئول می خواند) پر از مایع یا چرک شود، این مورد می تواند تنفس اکسیژن کافی برای رسیدن به جریان خون را برای شما سخت کند.



هر کسی ممکن است به این عفونت ریه مبتلا شود اما نوزادان کمتر از ۲ سال و افراد بالای ۶۵ سال در معرض خطر بیشتری هستند این به این دلیل است که سیستم ایمنی آنها ممکن است برای مبارزه با آن به اندازه کافی قوی نباشد. ممکن است در یک یا هر دو ریه به ذات الریه مبتلا شوید. شما همچنین می توانید این بیماری را داشته باشید و آن را ندانید. علل این بیماری غالباً باکتری ها، ویروس ها و قارچ ها هستند. اگر ذات الریه شما ناشی از باکتری یا ویروس باشد، می توانید آن را به شخص دیگری منتقل کنید

آیا ذات الریه یا سینه پهلو مسری است؟

میکروب هایی که باعث ایجاد ذات الریه می شوند مسری هستند. این بدان معنی است که می توانید از فردی به فرد دیگر منتقل شوند. هر دو ذات الریه ویروسی و باکتریایی می توانند از طریق استنشاق قطرات موجود در هوا ناشی از عطسه یا سرفه به دیگران سرایت کنند. همچنین با تماس با سطوح یا اشیاء آلوده به باکتری ها یا ویروس های عامل ذات الریه، می توانید مبتلا شوید. امکان دارد بیماری پنومونی ریه قارچی را از محیط بگیرید. با این حال، از فردی به فرد دیگر منتقل نمیشود

همه این ها به این معنی است که برای درمان عفونت ریه باید ابتدا پیشگیری کنید و این کار با رعایت بهداشت ممکن است. خوب است بدانید که بیماری ذات الریه در بلند مدت عوارض جبران ناپذیری بر اندام های بدن وارد می کند.

علائم ابتلا به پنومونی:

علائم و نشانه های ذات الریه بسته به عواملی مانند نوع میکروب، عامل عفونت و سن و سلامت کلی شما از خفیف تا شدید متفاوت است. علائم و نشانه های خفیف اغلب شبیه علائم سرماخوردگی یا آنفولانزا هستند، اما طولانی تر هستند.

علائم و نشانه های ذات الریه ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- درد قفسه سینه هنگام نفس کشیدن یا سرفه
- سردرگمی یا تغییرات در آگاهی ذهنی (در بزرگسالان ۶۵ سال و بالاتر)، خستگی
- سرفه که ممکن است خلط ایجاد کند

تب، تعریق و لرز
حالت تهوع، استفراغ



پنومونی

“ویژه بیماران”



منبع :

۱- برونر سودارث

تاریخ تهیه: ۱۴۰۲/۰۷/۲۰

بازنگری: ۱۴۰۵/۰۷/۲۰

ID: SH-PE-Pa/۸۰-۰۱-۰۲/۱۰

بعد از آنکه درجه حرارت بدن بیمار به حد طبیعی بازگشت ، باز هم داروها باید بر اساس توصیه های پزشک ادامه پیدا کند.

در کنار درمان های آنتی بیوتیکی باید به بیماران درمان های حمایتی نیز داده شود . گاهی اوقات باید به منظور افزایش اکسیژن خون به بیمار اکسیژن داده شود و در ضمن باید فرد یک رژیم غذایی مناسب به خصوص مایعات نیز داشته باشد . در بعضی موارد نیز باید به بیمار دارو هایی داده شود که درد قفسه سینه را بهبود بخشیده و سرفه های شدید بیمار را آرام سازد .

. استراحت کافی به منظور باز یافت توان مکفی فرد و جلوگیری از عود بیماری بسیار مهم است .
مصرف سیگار و مخدر را حذف کنید .

واحد آموزش به بیمار بیمارستان ساسان

آدرس : تهران - بلوار کشاورز - شماره ۴۳

تلفن : ۸۹-۸۸۹۶۵۱۷۰ داخلی ۷۳۹

info@sasanhospital.com

درمان ذات الریه و خودمراقبتی :

اگر فردی به ذات الریه مبتلا شد شانس بهبود آن تحت تأثیر شرایطی معینی است .
اگر فرد جوان باشد ، بیماری وی سریع مشخص شده باشد ، دفاع بدن وی در برابر بیماری بخوبی عمل کند و عفونت هنوز گسترش پیدا نکرده باشد و فرد فاقد هرگونه بیماری دیگری باشد ، شانس بهبود بیماری در وی بیشتر است .

افراد جوان و سالم درمان زودرس با آنتی بیوتیک ها ، میتواند پنومونی باکتریایی را درمان نموده ، روند بهبود ذات الریه مایکوپلاسمایی را سرعت بخشیده و .هنوز درمان قطعی برای ذات الریه ویروسی یافت نشده است اگر چه می توان در بعضی از موارد از داروهای ضد ویروسی استفاده نمود .

دارویی که برای درمان ذات الریه انتخاب می شود بر اساس قضاوت پزشک و ارگانسیم هایی است که سبب بروز ذات الریه شده اند .