

### نحوه مصرف داروها در دیالیز

از آنجائیکه مصرف صحیح داروها در بیماران دیالیزی جزئی از درمان محسوب می شود و اهمیت بسزائی در سلامتی شما دارد، لذا نکاتی چند در مورد داروها که توجه به آنها بسیار مهم است، را یادآور می شویم .

### اریتروپوئین (اِپرکس):

اریتروپوئین پروتئینی است که در کلیه ها برای تحریک مغز استخوان جهت ساختن گلبولهای قرمز تولید میشود و با افزایش اریتروپوئین بدن بوسیله اپرکس، کم خونی اصلاح شده و به شما برای داشتن انرژی بیشتر و خستگی کمتر کمک میشود.

### شکل دارو:

دارو به شکل آمپولهای ۲۰۰۰ واحدی و ۴۰۰۰ واحدی و ۱۰۰۰۰ واحدی میباشد .

### روش استعمال:

بصورت وریدی و زیر جلدی تزریق میشود.

### عوارض جانبی:

- \* افزایش فشارخون
- \* افزایش استعداد بروز لخته
- \* افزایش پتاسیم

### مراقبت و توجهات:

- \* کنترل فشار خون و دقت در مصرف داروهای ضد فشار خون
- \* رعایت رژیم غذایی کم پتاسیم

### نحوه نگهداری صحیح دارو:

- \* از تکان دادن شدید آمپول یا شیشه دارو حتی هنگامی که دارو در جعبه قرار دارد، خودداری نمایید
- \* سریعاً اپرکس را به یخچال با دمای بین ۲ تا ۸ منتقل کنید
- \* اپرکس را همواره از مجاورت نور و منابع گرمایی دور نگهدارید .
- \* از گرم کردن اپرکس با استفاده از مالش شدید

\* نیم ساعت قبل از مصرف در دمای اتاق باشد.

\* جهت انتقال دارو به منزل یا بیمارستان از جعبه یا کیف مخصوص اپرکس همراه با یخ استفاده نمایید

### در صورت وجود یکی از موارد زیر دارو را استفاده نکنید:

- \* کدورت یا رنگی شدن دارو ، دارو شفاف و بدون رنگ باشد .
- \* مشاهده ذرات معلق و یا کف
- \* خاموش شدن یخچال در اثر قطع برق یا خرابی
- \* یخ زدن دارو بر اثر سرمای زیر صفر و یا گرم شدن در حرارت بیش از ۲۵ درجه
- \* گذشتن تاریخ انقضاء

### ونوفر (آهن)

از ترکیبات آهن ساکروز می باشد، که کمک به درمان کم خونی می نماید .

### شکل دارو:

بصورت آمپول های ۱۰۰ میلی گرمی باشد .

### روش استعمال:

بصورت وریدی میباشد، که توسط پرستار بخش دیالیز به همراه سرم تزریق میشود.

### عوارض:

افت فشار خون، سردی، تهوع، استفراغ، درد مفاصل، درد عضلانی سرگیجه، درد قفسه سینه، احساس طعم فلزی در دهان

### مراقبت و توجهات:

- \* در صورت بروز عوارض حتماً اطلاع دهید .
- \* نیاز به نگهداری در یخچال ندارد.
- \* حتماً در مراکز درمانی تزریق شود.
- \* در زمان تجویز قرص آهن قطع میشود .

### کربنات کلسیم:

قرص کربنات کلسیم به عنوان پایین آورنده فسفر و یا کمک به افزایش کلسیم مصرف میشود .

### شکل دارو:

به شکل قرص ۵۰۰ میلی گرم است .

### عوارض:

یبوست، تهوع، استفراغ، خشکی دهان، دل درد، تشنگی و تکرر ادرار

### مراقبت و توجهات:

این دارو اگر بعلت اصلاح کلسیم مصرف شود، یک ساعت بعد از غذا میل می شود اگر با هدف اصلاح فسفر باشد، در وسط غذا میل می شود.

\* در صورت بروز عوارض به پزشک خود اطلاع دهید

\* شناسایی غذاهای پرفسفر و محدودیت مصرف

\* در دمای ۱۵ تا ۳۰ درجه در بسته بندی نگهداری شود.

\* به تاریخ مصرف آن دقت شود

### روکاترول یا کلسیتریول:

در درمان کاهش سطح کلسیم خون استفاده می شود این دارو جذب کلسیم روده را افزایش می دهد، و ترشح هورمون پاراتیروئید شما را کم می کند

### شکل دارو:

بصورت کپسولهای ۲۵ صدم میکرو گرمی است

### عوارض:

سردرد، بیخوابی؛ ضعف، تهوع، یبوست، طعم فلز در دهان، خشکی دهان، بی اشتها

### مراقبت و توجهات:

- \* دارو را می توان همراه با غذا یا معده خالی مصرف نمود.
- \* بهتر است که دارو را بعد از دیالیز مصرف نمایید.
- \* دارو را با ظرف مقاوم به نور و در محل خشک و درجه حرارت ۱۵ تا ۳۰ درجه نگهداری نمایید .
- \* در صورت بروز علائم ذکر شده به پزشک خود اطلاع دهید
- \* از شکستن، خرد کردن یا جویدن کپسول خودداری کنید.



## نحوه مصرف داروها در دیالیز

“ویژه بیماران”



منبع :

۱- برونر سوارث

تاریخ تهیه : ۱۴۰۲/۰۹/۲۸

بازنگری : ۱۴۰۵/۰۹/۲۸

ID: SH-PE-Pa/۷۵-۰۱-۰۲/۱۰

### مراقبت و توجهات :

- \* رعایت رژیم غذایی کم فسفر
- \* این دارو با داروهای ضد تشنج، آنتی آریتمی، وارفین و سیپروفلوکساسین تداخل دارد. فاصله مصرف رنازل با این داروها حداقل باید ۱ تا ۳ ساعت باشد.
- \* رنازل باید همراه غذا مصرف شود.
- \* قرص ها بطور کامل بلعیده شود.
- \* دارو دردمای ۲۵ باشد.
- \* اگر فراموش کردید، رنازل را مصرف کنید، رنازل فراموش شده حذف شود و در زمان بعدی خود همراه غذا مصرف شود و از ۲ برابر کردن دارو خودداری نمائید.
- \* به تاریخ مصرف آن دقت شود.

### واحد آموزش به بیمار بیمارستان ساسان

آدرس : تهران - بلوار کشاورز - شماره ۴۳

تلفن : ۸۹-۸۸۹۶۵۱۷۰ داخلی ۷۳۹

[info@sasanhospital.com](mailto:info@sasanhospital.com)

- \* در مصرف غذاهای غنی از کلسیم، فسفات و ویتامین D مثل لبنیات احتیاط کنید.
- \* در مصرف فرآورده های حاوی پتاسیم احتیاط کنید.
- \* دارو را همزمان با داروهایی مثل سایمتدین، رانی تیدین و کلسترآمین و داروهای ضد تشنج (مثل فنی توفین) مصرف نکنید این داروها اثرات روکاترول را کاهش میدهد
- \* افرادی که دچار افزایش سطح کلسیم خون هستند نباید از این دارو استفاده کنند.
- \* به تاریخ مصرف آن دقت شود.

### رنازل:

کمک به پایین آوردن فسفر می نماید. رنازل همچنین با اسید های صفراوی باند شود و بدین ترتیب سطح کلسترول خون پایین می آید

### شکل دارو:

به شکل قرص های سفید رنگ بیضوی و روکش دار ۴۰۰ و ۸۰۰ میلی گرمی میباشد

### عوارض :

سر درد، تهوع، استفراغ، اسهال و کاهش فشار خون