

موضوع آموزش : پیشگیری از عفونت

در بیماران دیالیزی

بیماران دیالیزی به علت نارسایی کلیوی دچار ضعف سیستم ایمنی می باشند لذا خطر اکتساب بیماریهای عفونی، بیشتر از افراد سالم است بنابراین پیشگیری از عفونت و رعایت بهداشت فردی از اهمیت ویژه ای برخوردار است

اقدامات زیر به کنترل و پیشگیری از عفونت کمک خواهد نمود:

- * برای جلوگیری از انتقال عفونت باید از تجمع در بخش دیالیز خودداری گردد لذا ورود همراه بیمار به بخش ممنوع می باشد و فقط در شرایط اضطراری با رعایت نکات بهداشتی و زیر نظر مستقیم پرستار امکانپذیر خواهد بود .
- * پس از ورود به بخش تا ترک نمودن بخش دیالیز لازم است از البسه و کفش مخصوص استفاده نمایید .
- * لباس و کفش مخصوص بخش، مرتب شستشو و تمیز می گردد لذا از قراردادن لباس و کفش آلوده در داخل کمد اجتناب نمایید .
- * از قراردادن مواد غذایی و آشامیدنی و وسایل غیر ضروری در داخل کمد اجتناب نمایید .
- * سعی نمایید حتی الامکان از خوردن و آشامیدن در تخت و سالن دیالیز اجتناب نمایید و از اتاق غذا خوری بیمارستان استفاده نمایید .

- * جهت رعایت بیشتر موارد بهداشتی غذا در ظروف یکبار مصرف توزیع می گردد .
- * از همراه داشتن و قراردادن مواد غذایی و وسایل غیر ضروری بر روی تخت و ماشین دیالیز در زمان انجام دیالیز خودداری نمایید .
- * جهت رعایت بهداشت دست از شیر چشمی و پدال سطلها استفاده نمایید و از تماس با سطوح غیر ضروری بویژه سطوح ماشین دیالیز خودداری نمایید .
- * محلولهای ضد عفونی و مایع صابون برای شستشوی دست در قسمت های مورد نیاز بخش موجود میباشد .
- * تخت و یا صندلی بیمار ماشین دیالیز و تمامی تجهیزات بعد از هر دیالیز تمیز و ضد عفونی می شود لذا تا اعلام آمادگی بخش جهت شروع درمان خود با پرسنل دیالیز همکاری نمایید .
- * استعمال دخانیات در بخش ممنوع می باشد .
- * واکسیناسیون بر علیه هیپاتیت بی و آنفولانزا در بیماران دیالیز بایستی طبق برنامه بخش انجام شود .
- * در بیماران مبتلا به هیپاتیت بی مزمن بایستی اطرافیان و شرکای جنسی آنها واکسن هیپاتیت بی دریافت نمایند .
- * رعایت موازین بهداشتی از جمله عدم استفاده نمودن از تیغ و مسواک و لوازم شخصی دیگران و پرهیز از حمامات خالکوبی و سوراخ نمودن غیر بهداشتی گوشاز بیماریهای منتقله از راه خون پیشگیری می نماید .

مراقبت از فیستول و گرافت جهت پیشگیری از عفونت :

- * در صورت بروز تب و لرز ترشح و قرمزی و درد و تورم در ناحیه گرافت و فیستول به پزشک مراجعه نمایید .
- * هنگام استحمام تا زمان کشیدن بخیه های محل عمل جراحی از خیس نشدن محل جراحی اطمینان حاصل نمایید .
- * موضع مربوطه را تمیز نگهدارید .
- * قبل از تزریق سوزن دیالیز عضو مربوطه را با آب و صابون بشویید و خشک نمایید .
- * بهتر است جهت جلوگیری از خونریزی و عفونت تا چند ساعت بعد از دیالیز استحمام نکنید .
- * پانسمان محل تزریق سوزن را تا چند ساعت پس از دیالیز جهت جلوگیری از انتقال آلودگی به زخم باز، تمیز نگه دارید .
- * در اندام دارای فیستول و گرافت به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید .
- * در صورت خونریزی از محل سوزن مراقب باشید اطرافیان خود را آلوده نکنید و در صورت ریخته شدن خون بر روی سطوح وایتکس رقیق شده بریزید و پس از ۱۰ تا ۱۵ دقیقه محل آلودگی را با آب ساده شستشو دهید .



پیشگیری از عفونت در بیماران دیالیزی

“ویژه بیماران”



منبع :

۱- پرونر سودارث

تاریخ تهیه : ۱۴۰۲/۰۸/۲۲

بازنگری : ۱۴۰۵/۰۸/۲۲

ID: SH-PE-Pa/۷۱-۰۱-۰۲/۱۰

- * جهت استحمام ابتدا روی پانسمان و لوله ها را با پلاستیک پوشانده سپس سر خود را به عقب گرفته و فقط موهای سر خود را به عقب گرفته و فقط موهای سر را بشوید و مراقب باشید محل ورود لوله ها خیس نشود
- * در کاتتر دایم بعد از ۸ هفته می توانید به راحتی حمام نمایید بهتر است بعد از حمام محدوده کاتتر را با شوار خشک نمایید
- * در صورت خیس شدن کاتتر، محل مربوطه سریعاً پانسمان خشک گذاشته شود.

واحد آموزش به بیمار بیمارستان ساسان

آدرس : تهران - بلوار کشاورز - شماره ۴۳

تلفن : ۸۹-۸۸۹۶۵۱۷۰ داخلی ۷۳۹

info@sasanhospital.com

مراقبت از کاتتر دوجداره موقت و دایم جهت پیشگیری از عفونت :

- کاتترها به شدت مستعد عفونت می باشند به دلیل اینکه قسمتی از کاتتر داخل بدن و قسمت دیگر آن در خارج از بدن است احتمال آلوده شدن و عفونت در آن زیاد است
- * هنگام باز نمودن سر کاتترها توسط پرستار حتما جهت پیشگیری از عفونت شما و پرستار بایستی از ماسک استفاده نمایید
- * سعی نمایید استحمام را قبل از مراجعه به بخش دیالیز انجام دهید تا پانسمان شما در بخش تعویض گردد .