

## بیماران دارای پیوند گرافت ورید یا کورتکس

درانجام دیالیز خونی، خون شما از یک راه بدن خارج شده و از طریق دستگاه هودیالیز تصفیه شده و دوباره به بدنتان باز می گردد. خون شما از چندین طریق به دستگاه دیالیز وارد میشود یکی از راههای ایجاد ارتباط خون برای انجام دیالیز بسته به شرایط و وضعیت عروق شما گرافت می باشد.

## آیا میدانید گرافت شریانی - وریدی چیست؟

در گرافت از یک رگ مصنوعی برای اتصال سرخرگ و سیاهرگ استفاده می شود گرافت ها معمولا چند هفته بعد از تعبیه با نظر پزشک قابل استفاده هستند.

## آیا می دانید گرافت را بیشتر در چه محل هایی قرار می دهند؟

ساعد، بالای بازو و بالای ران

## جهت پیشگیری از عوارض تعبیه گرافت عفونت و لخته چه مراقبتهایی لازم است؟

\* بعد از عمل جراحی عضوی را که گرافت انجام شده بالا نگه دارید.

\* روزانه چندین نوبت محل گرافت خود را لمس و از کارایی آن اطمینان حاصل نمایید.

\* روزانه عضو گرافت شده را حرکت و ورزش دهید.

\* محل سوزن را از لحاظ خونریزی کنترل کنید

\* علائم و نشانه های عفونت محل سوزن قرمزی تورم و درد را کنترل کنید.

\* از انجام کارهای سنگین و بلند کردن اجسام سنگین بالای ۲ کیلوگرم با دست دارای گرافت خودداری کنید.

\* بعد از انجام دیالیز به مدت ۸ ساعت از دوش گرفتن و برداشتن پانسمان محل گرافت خودداری نمایید.

\* در صورت خونریزی از محل سوزن مراقب باشید. اطرافیان خود را آلوده نکنید در صورت ریخته شدن خون بر روی دیوار یا کف اتاق وایتکس رقیق شده روی آن بریزید و پس از ۱۰ تا ۱۵ دقیقه محل آلودگی را با آب ساده شستشو دهید.

\* فشار خون از عضوی که گرافت دارد گرفته نشود.

\* نمونه گیری خون یا رگ گیری از عضو دارای گرافت ممنوع می باشد.

\* بستن دستبند یا آستین تنگ و خوابیدن روی موضع و یا خم کردن به مدت طولانی ممنوعیت دارد.

\* موضع مربوطه تمیز نگه داشته شود.

\* قبل از هر دیالیز عضو مربوطه را با آب و صابون بشویید.

\* در صورت بروز علائم تب و لرز، خونریزی، ترشح، قرمزی و تغییر رنگ در ناحیه گرافت به پزشک خود مراجعه کنید.

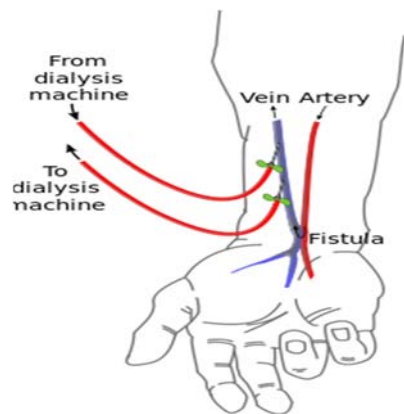
\* با پرسنل در تغییر محل ناحیه تزریق سوزن ها در هر جلسه دیالیز همکاری نمایید بدین ترتیب عمر گرافت خود را تضمین می نمایید.

\* بعد از دیالیز از فشار مناسب در محل خروج سوزن ها برای بند آمدن خون استفاده نمایید.



## پیوند گرافت ورید یا گورتکس

“ویژه بیماران”



منبع :

۱- پروتر سودارث

تاریخ تهیه : ۱۴۰۲/۰۸/۲۲

بازنگری : ۱۴۰۵/۰۸/۲۲

ID: SH-PE-Pa/۷۰-۰۱-۰۲/۱۰

\* پانسمان محل جراحی لازم است هر دو روز یکبار تا کشیدن بخیه ها تعویض گردد در صورت نشت خون یا عفونت به پزشک مراجعه کنید.

\* بعد از دیالیز از فشار مناسب در محل خروج سوزنها برای بند آمدن خون استفاده نمایید.

\* هنگام استحمام تا زمان کشیدن بخیه ها از خیس نشدن محل جراحی اطمینان حاصل نمایید.

\* برای کشیدن بخیه عمل جراحی با پزشک مربوطه هماهنگ نمایید.

\* از خوردن داروهای پایین آورنده فشار خون بدون مشورت پزشک خودداری نمایید چرا که در صورت پایین آمدن فشار خون احتمال ایجاد لخته در گرافت و از کار افتادن آن وجود دارد.

## واحد آموزش به بیمار بیمارستان ساسان

آدرس : تهران - بلوار کشاورز - شماره ۴۳

تلفن : ۸۹-۸۸۹۶۵۱۷۰ داخلی ۷۳۹

[info@sasanhospital.com](mailto:info@sasanhospital.com)