

سپسیس (عفونت خون) یک بیماری جدی است که معمولاً توسط باکتری ایجاد می شود.

سپسیس زمانی اتفاق می افتد که باکتری ها در ریه ، روده ها ، مجاری ادراری و مثانه ، سمی تولید می کنند که به سیستم ایمنی بدن ، ارگانها و بافت های بدن حمله می کند.

سپسیس می تواند بسیار خطرناک باشد زیرا در صورتیکه درمان نشود بر روی کلیه ها ، مغز ، قلب و گوش اثرات خطرناکی خواهد گذاشت.

این بیماری در هر فرد و در هر سنی اتفاق می افتد ولی بیشتر در شیرخواران کم سن که سیستم ایمنی بدنشان به اندازه کافی رشد نکرده است و عفونت خیلی دیر از بدنشان دفع می شود و افرادی با سیستم ایمنی ضعیف مثل ایدز (HIV) شایع تر می باشد. **افراد در معرض خطر :**

افرادی که به هر دلیل سیستم ایمنی بدنشان ضعیف یا از کار افتاده است مثل بیماری های ایدز ، سرطان و ...

افرادی که سیستم ایمنی آنها هنوز کامل نشده است مثل بچه های خردسال که دچار عفونتی می شوند ولی به طور کامل درمان نمی شوند.

افراد پیر و سالمند که یک بیماری طولانی و زمینه ای دارند مثل دیابت و بیماری هایی که طولانی مدت بستری هستند

♦ افرادی که دچار سوختگی های وسیع در بدن و اعضا می شوند.

علائم بیماری سپسیس کدامند؟

تب مداوم یا متناوب همراه با لرز و افزایش ضربان قلب و تنفس ، راش های پوستی (خونریزی های کوچک زیر پوستی) ، کاهش سطح هوشیاری و هذیان و گیجی دردهای مفصلی (در موارد کمتر مثل درد ستون مهر ها ، مچ دست ، ران و آرنج)

نوزادان علائم کمتری دارند ولی این علائم از کودکی به کودک دیگر متفاوت می باشد. غالباً این کودکان بی حال هستند و از خود نمی توانند مراقبت کنند.

بی اشتها و اشکال در غذا خوردن ناتوانی ، سستی و بی ارادگی و بی تفاوتی

تب (بالای ۳۸ درجه) یا گاهی پایین آمدن غیر طبیعی درجه حرارت بدن ، تنفس سریع ، زردی ، گرفتگی صدا



سپسیس چگونه تشخیص داده می شود؟

- ♦ آزمایش خون (افزایش تعداد گلبول های سفید خون)
- ♦ کشت خون در محیط های مخصوص آزمایشگاهی (مشخص کردن وجود یا عدم وجود باکتری در خون)
- ♦ نمونه گیری از ادرار ، مایع نخاع و مخاط و ...
- ♦ عکس رادیولوژی از قفسه سینه برای عفونت ریه ها
- ♦ سی تی اسکن شکم (عفونت در شکم)

سپسیس یک اورژانس پزشکی است که درمان آن باید در بیمارستان و یا حتی در بخش مراقبت های ویژه انجام شود.





بیمارستان فوق تخصصی ساسان

سپسیس

(عفونت خون)



منبع: برونر سودارث

تاریخ تهیه: ۱۴۰۲/۰۶/۲۶

بازنگری: ۱۴۰۵/۰۶/۲۶

ID: SH-PE-Pa/۶۱-۰۱-۰۲/۱۰

منابعی که بیشترین مقادیر این ویتامین را در خود دارند عبارت از توت فرنگی، کلم بروکلی، گوجه فرنگی، انبه، لیمو، گل کلم، سیب زمینی، هندوانه، اسفناج، کلم، نارنگی و مرکبات، کیوی بعنوان گیاهی دارای ویتامین ث و جگر بعنوان منبع حیوانی دارای این ویتامین است. استراحت نسبی و انجام تمرینات سبک در تخت و نیز مطالعه و حفظ روحیه تا سلامتی تکمیل دروره انتی بیوتیک و توجه به علائم هشدار که پزشک آموزش میدهد

خودمراقبتی:

- ♦ رساندن اکسیژن به بیمار
- ♦ شروع آنتی بیوتیک های وسیع الطیف (آنتی بیوتیک هایی که قوی باشند و بتوانند روی انواع بیشتری از باکتریها اثر گذار باشند).
- ♦ سرم درمانی (با تجویز سرم از کاهش حجم مایعات بدن بیمار جلوگیری می شود.) کنترل تب و دمای بدن
- ♦ ویتامین ث بعنوان یکی از فاکتور های پیشگیری کننده از بروز سپسیس شناخته شده که بدن باید از طریق غذایی که فرد می خورد آن را جذب کند.
- ♦ در صورتیکه بیمار میل به غذا دارد، مایعات و غذاهای نرم و پرپروتئین مفید است.

واحد آموزش به بیمار بیمارستان ساسان

آدرس: تهران - بلوار کشاورز - شماره ۴۳

تلفن: ۸۹-۸۸۹۶۵۱۷۰ داخلی ۷۳۹

info@sasanhospital.com