

## جراحی فیوژن:

\*جراحی فیوژن نخاع کمري برای بهبود ثبات ستون فقرات، اصلاح ناهنجاری و یا کاهش درد در ستون فقرات انجام می شود. این جراحی با متصل کردن دائمی دو یا چند مهره به هم، حرکت بین این مهره ها را از بین برده و همچنین از کشیدگی اعصاب و رباط ها و عضلات اطراف این مهره ها جلوگیری می کند. فیوژن نخاع کمري می تواند به اصلاح ناهنجاری های ستون فقرات، مانند انحنای جانبی ستون فقرات (اسکولیوز) کمک کند.

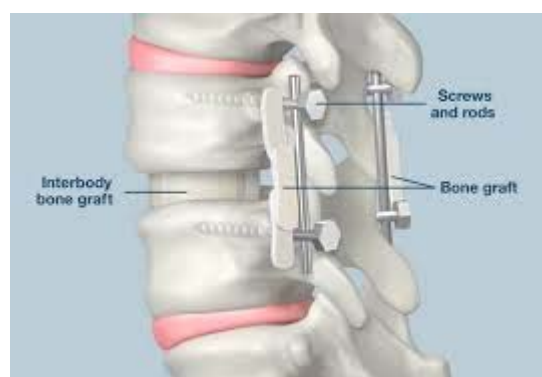
\* بعد از برداشتن دیسک آسیب دیده (فتق)، و یا بعلت آرتروز شدید در ستون فقرات و یا تنگی کانال نخاعی و شکستگی مهره ها و حتی تومور نخاعی ممکن است از جراحی فیوژن نخاع کمري برای ایجاد ثبات در ستون فقرات استفاده شود.

## آمادگی جراحی: آماده سازی قبل از

جراحی ممکن است شامل اصلاح موهای محل جراحی و تمیز کردن آن ناحیه با صابون مخصوص یا ماده ضد عفونی کننده باشد. فراموش نکنید در مورد هر دارویی که مصرف می کنید به پزشک خود اطلاع دهید. زیرا ممکن است قبل از جراحی از شما خواسته شود که مصرف برخی داروها را متوقف کنید.

## علائم هشدار دهنده پس از جراحی:

• قرمزی، حساسیت و تورم در اطراف لبه های زخم، تخلیه ترشحات چرکی از زخم



- تورم در ساق پا، مچ پا و یا پا
- حساسیت و یا قرمزی در پاها، که ممکن است در بالا یا پایین زانو گسترش یابد.
- درد در ساق پا
- درد ناگهانی در قفسه سینه و تنگی نفس یا سرفه شوید
- تب بیش از ۳۸ درجه سانتی گراد و لرز
- اگر هر یک از این علائم را تجربه کردید، باید بلافاصله پزشک خود را مطلع کنید.

## دوره نقاهت و بهبودی:

• به دنبال انجام فیوژن نخاع کمري، معمولاً به مدت دو تا سه روز بستری در بیمارستان لازم است.

بسته به محل و میزان جراحی، ممکن است کمی درد و ناراحتی داشته باشید.

برای مدتی از کمربند طبی استفاده کنید.

فیزیوتراپی و ورزشهایی که توصیه میشود را انجام دهید.



## مراقبت بعد از جراحی فیوژن کمر

“ویژه بیماران”



منبع :

۱- پرونر سودارث

تاریخ تهیه : ۱۴۰۲/۰۹/۲۶

بازنگری : ۱۴۰۵/۰۹/۲۶

ID: SH-PE-Pa/۵۷-۰۱-۰۲/۱۰

ممکن است چندین ماه طول بکشد تا استخوان های آسیب دیده در ستون فقرات شما بهبود یافته و با هم ترکیب شوند. بنابراین به شما آموزش داده می شود که چگونه به درستی حرکت کنید، تغییر مکان دهید، بنشینید ، بایستید و راه بروید. حتما به درستی از این دستورات پیروی کنید. رابطه زناشویی، رانندگی کردن، بلند کردن اجسام، دویدن باید تا زمان بهبودی به تعویق بیفتند

## واحد آموزش به بیمار بیمارستان ساسان

آدرس : تهران - بلوار کشاورز - شماره ۴۳

تلفن : ۸۹-۸۸۹۶۵۱۷۰ داخلی ۷۳۹

[info@sasanhospital.com](mailto:info@sasanhospital.com)

- باید بدانید که ممکن است چندین ماه طول بکشد تا استخوان های آسیب دیده در ستون فقرات شما بهبود یافته و با هم ترکیب شوند. بنابراین به شما آموزش داده می شود که چگونه به درستی حرکت کنید، تغییر مکان دهید، بنشینید ، بایستید و راه بروید. حتما به درستی از این دستورات پیروی کنید.

