

تشنج چیست؟

تشنج عبارت است از اختلال موقتی در مغز، این اختلال دو عملکرد و خصوصیت دارد:

اول اینکه: به صورت ناگهانی آغاز میشود
دوم اینکه: غیرارادی و غیر قابل کنترل است

علت تشنج:

در تشنج یک سری فعالیت های الکتریکی انفجاری در مغز به وقوع می پیوندند. انواع مختلفی از تشنج ها وجود دارند و علائم هر یک به محل وقوع آنها در مغز بستگی دارد. این طوفان های الکتریکی مغزی ممکن است در اثر بیماری، واکنش به داروهای خاص و یا دیگر بیماری ها بوجود بیایند. گاهی مواقع نیز علت تشنج ناشناخته است. اگر تشنج را تجربه کرده اید الزاما به این معنا نیست که به صرع مبتلا هستید اما احتمال وجود آن نیز کاملا از بین نمی رود. صرع یک وضعیت عصبی مزمن می باشد در حالی که تشنج به صورت حاد و در پاسخ به یک واقعه ی پزشکی منفرد و یا در اثر یک بیماری خاص رخ می دهد.

چه شرایطی باعث بروز تشنج می شوند؟

تب (تشنج همراه با تب)

تشنج ناشی از تب را تشنج تب دار می گویند. این نوع تشنج معمولا در نوزادان و کودکانی اتفاق می افتد که دمای بدن آنها به طور ناگهانی افزایش پیدا کرده باشد. تغییر دما

می تواند به حدی سریع باشد که والدین تا زمان وقوع تشنج متوجه وجود تب نشوند.

صرع، یک بیماری طولانی مدت عصبی است و هیچ

ارتباطی با مشکلات روانی ندارد. بیماری صرع موجب بروز تشنج هایی می شود که به مرور زمان بر شدت آن ها افزوده خواهد شد.

بعضی از بیماری ها هم باعث تشنج میشوند، تومورهای مغزی، آریتمی قلبی، آکلامپسی، هایپوگلیسمی، کاهش شدید فشار خون، نارسایی کلیوی، سکتیخ های مغزی و عفونتهای پرده های مغز

۵. نشانه های مهم در بروز تشنج:

۱. فقدان یا کاهش سطح هوشیاری و عدم پاسخگویی نسبت به محرک های محیطی.
۲. بالا رفتن مردمک و سفیدی چشم.
۳. تغییر رنگ ناگهانی صورت به رنگ های قرمز و یا آبی به شکل محسوس.
۴. تغییر ناگهانی در میزان و شدت تنفس.
۵. اسپاسم عضلانی گسترده و ناگهانی با شدت زیاد، همراه با لرزش و یا حرکات غیر ارادی و غیر قابل کنترل.

علائمی که در بالا از آن ها نام برده شد به طور طبیعی حدود یک الی سه دقیقه دوام خواهند داشت

در صورت مشاهده ی علائمی با مدت زمانی بیش از ۳ دقیقه، فرد مبتلا به تشنج باید توسط عوامل اورژانس مورد بررسی قرار گیرد

- همچنین توجه داشته باشید که پس از پایان آن ممکن است فرد مبتلا پرخاشگر شود و یا به خواب فرو رود.

راههای تشخیص:

۱. آزمایش های خون و ادرار جهت تشخیص عفونت و یا مواد سمی در بدن فرد.
۲. بررسی روند فعالیت های الکتریکی با استفاده از نوار مغزی. تصویربرداری از راه (ام آر آی) و سی تی اسکن مغز.

چگونه تشنج درمان می شود؟

با درمان منظم تشنج، می توانید علائم این بیماری را کاهش دهید یا به طور کامل متوقف کنید. درمان تشنج به علت وقوع آن بستگی دارد. با درمان علت این بیماری، ممکن است قادر به جلوگیری از تشنج های آینده باشید.

درمان تشنج به علت صرع عبارت اند از:

مصرف داروها، جراحی برای اصلاح اختلالات مغزی تحریک عصبی، یک رژیم مخصوص که به عنوان رژیم غذایی کتوژنیک شناخته می شود





بیمارستان فوق تخصصی ساسان

تشنج چیست؟



منبع : برونر سودارت

تاریخ تهیه : ۱۴۰۲/۰۹/۱۰

بازنگری : ۱۴۰۵/۰۹/۱۰

ID:SH-PE-Pa/۵۳-۰۱-۰۲/۱۰

خودمراقبتی :

به اندازه کافی بخوابید. رژیم غذایی سالم داشته باشید و به خوبی هیدراته باشید. به طور منظم ورزش کنید
از تکنیک‌های کاهش استرس استفاده کنید. داروها را مطابق دستور پزشکتان مصرف کنید. بهتر است دستبند هشدار داشته باشید تا پرسنل اورژانس بتوانند به شما کمک کنند. شنا نکنید.
فرش ضخیم انتخاب کنید تا در صورت تشنج آسیب نبینید.
هنگام ورزش و یا دوچرخه سواری از کلاه ایمنی استفاده کنید. از مصرف الکل و دخانیات و مواد محرک دوری کنید.



واحد آموزش به بیمار بیمارستان ساسان

آدرس : تهران - بلوار کشاورز - شماره ۴۳

تلفن : ۸۹-۸۸۹۶۵۱۷۰- داخلی ۷۳۹

info@sasanhospital.com

عوارض تشنج : شکستگی در اثر سقوط، غرق شدن ، تصادف ،مشکلات روحی و روانی و عوارض بارداری و
اگر شاهد تشنج بودید :

به محض اینکه متوجه علائم تشنج شدید، به مدت زمان آن توجه کنید. بیشتر تشنجهای بین یک تا دو دقیقه طول می‌کشد. اگر فرد مبتلا به صرع است و تشنج بیش از سه دقیقه طول کشید، با اورژانس تماس بگیرید.
اگر فردی که دچار تشنج شده ایستاده است، می‌توانید با در آغوش گرفتن وی یا هدایت آرام او به روی زمین، از سقوط وی یا صدمه زدن به خود جلوگیری کنید.

اطمینان حاصل کنید که فرد از مبلمان یا اشیای دیگری که ممکن است روی آنها بیفتد یا آسیب ببیند دور باشد.

اگر فردی که تشنج کرده روی زمین است، سعی کنید او را به پهلو خوابانید تا بزاق یا استفراغ از دهانش بیرون بیاید
چیزی در دهان فردی که تشنج کرده نگذارید.