

مراقبت های بعد از جراحی آب مروارید

زمانی که عدسی چشم از حالت طبیعی شفاف خود خارج و کدر می شود، به اصطلاح چشم **آب مروارید** آورده است که از شایع ترین بیماری های چشم محسوب می شود. در این صورت فرد دچار تاری دید می شود، گویی از پنجره بخار گرفته به بیرون نگاه می کند. برخی به اشتباه فکر می کنند آب مروارید به دلیل استفاده بیش از حد چشم است که پرده ای روی آن به وجود می آید. اما این تصورات کاملاً نادرست هستند. سرعت تشکیل آب مروارید در افراد مختلف متفاوت خواهد بود و حتی سرعت آن بین دو چشم یک فرد هم فرق دارد. معمولاً آب مروارید ناشی از افزایش سن و پیری، طی چند سال و به صورت تدریجی ایجاد می شود. آب مروارید در مبتلایان به قند و جوانان معمولاً با روند سریع تری روی می دهد و در طول چند ماه، قدرت دید فرد را کاهش می دهد. **مل** آب مروارید چشم یکی از متداول ترین انواع **عمل چشم** است که در آن، عدسی مصنوعی شفاف جایگزین عدسی کدر شده ی چشم می شود

خودمراقبتی پس از جراحی آب مروارید : معمولاً بیمارانی که تحت عمل جراحی آب مروارید قرار می گیرند همان روز یا روز پس از عمل مرخص می شوند

- محدودیت فعالیت به نوع عمل جراحی بستگی دارد.

- پس از عمل جراحی به پشت بخوابید. از خوابیدن به سمت چپ که عمل شده و یا به روی شکم خودداری کنید.

- از سرفه، عطسه، تکان شدید و ناگهانی سر و زور زدن به هنگام اجابت مزاج پرهیز نمایید.

- پس از عمل از انجام کارهای سخت و بلند کردن اشیای سنگین خودداری کنید.

نماز خواندن

نماز خواندن از روز عمل با تیمم و فقط بر روی سنگ بلا مانع است (تیمم بر روی خاک بدلیل ایجاد آلودگی و عفونت چشم ممنوع می باشد) خم شدن بیش از حد کمر ممنوع می باشد لذا تا یک هفته پس از عمل از سجده کردن خودداری کنید و مهر را با دست به پیشانی نزدیک کنید.

تماشای تلویزیون و مطالعه

در صورت داشتن بینایی کافی، تماشای تلویزیون و کار با کامپیوتر تا جایی که شما را خسته نکند، بلامانع است .

رژیم غذایی

پس از جراحی نیازی به تغییر غذایی نیست با خوردن میزان مناسب سبزی، میوه و آب از ایجاد یبوست جلوگیری کنید .

توصیه های لازم

از مالیدن و فشار دادن چشم خودداری کنید زیرا ممکن است در

روند ترمیم طبیعی زخم تداخل ایجاد کند و موجب سوزش و

خارش چشم شود.

۲



شیلد چشمی یا محافظ پلاستیکی چشم

شیلد چشمی یا محافظ پلاستیکی چشم قابل شستشو است روزانه آنرا با صابون شسته و پس از خشک نمودن به روی چشم بگذارید ۳ الی ۴ هفته پس از عمل جراحی هنگام خواب روی چشم شما باشد و در طول روز از عینک آفتابی استفاده کنید تا چشم شما کمتر آذیت شود زیرا چشم عمل شده نسبت به نور خورشید حساس است.. ممکن است برای اصلاح دید نزدیک برای شما عینک تجویز شود

استحمام

زمان حمام کردن را حتماً از پزشک خود سوال کنید اما میتوانید از همان روز اول پس از عمل تمام بدن بجز سر و صورت را بشوئید مهم است که آب به داخل چشم نپاشد چشم سرو صورت در معرض ضربه قرار نگیرد. بنا به نظر پزشک یک هفته الی ده روز پس از عمل می توانید به طور کامل استحمام کنید البته توجه داشته باشید فقط از شامپو بچه استفاده نمایید .



۳



مراقبت های بعد از عمل کاتاراکت یا آب مروارید

(ویژه بیماران)

چشم سالم و طبیعی



چشم مبتلا به آب مروارید



منبع : برونر سودارث

تاریخ تهیه : ۱۴۰۲/۰۸/۲

تاریخ بازنگری : ۱۴۰۵/۰۸/۲

ID: SH-PE-Pa/۸۶-۰۱-۰۲/۱۰

پس از چکاندن قطره چشمانتان را بمدت ۲ تا ۳ دقیقه به آرامی بسته نگه دارید این کار باعث جذب بهتر دارو و کاهش عوارض آن میگردد. اگر نیاز بود که دو قطره متفاوت را در یک ساعت استفاده کنید ما بین آنها پنج دقیقه فاصله بگذارید. پس از باز کردن درب قطره سه هفته الی یک ماه بعد آن را دور بیندازید.



واحد آموزش به بیمار بیمارستان ساسان

آدرس : تهران - بلوار کشاورز - شماره ۴۳

تلفن : ۸۹-۸۸۹۶۵۱۷۰-داخلی ۷۳۹

info@sasanhospital.com

جهت معاینه بعد از عمل در تاریخ های تعیین شده توسط پزشک حتما مراجعه نمایند در اکثر موارد عمل جراحی آب مروارید بدون بخیه انجام میشود اما گاهی یک یا چند بخیه زده می شود که در فاصله چند هفته بعد کشیده میشود

علامین هشدار :

دیدن جرقه های نورانی مثل برق آسمان در اتاق تاریک یا با چشمان بسته.

کاهش بینایی ، دوبینی و تاری دید. درهم دیدن اشیاء.

درد شدید چشم که با مسکن بهبود نمی یابد.

قرمزی و سوزش شدید چشم ترشح چرکی از آن.

حرکت نقاط سیاه رنگ در جهات مختلف میدان بینایی. دیدن هاله در اطراف چراغ ها

نحوه صحیح استفاده از قطره های چشمی :

ابتدا دست های خود را با آب و صابون بخوبی بشوئید، سر خود را کمی به عقب خم کنید پلک تحتانی خود را با انگشت اشاره پائین کشید تا حفره کوچکی ایجاد شود در حفره ایجاد شده یک قطره بچکانید از تماس نوک قطره چکان به دست با لبه پلکها جلوگیری کنید.