

## کیست پیلونیدال

کیست پیلونیدال یا سینوس پیلونیدال یک کیسه کوچک پوستی حاوی مو در قسمت پایین کمر است به نام بیماری رانندگان این کیست به صورت یک منفذ پوستی کوچک نمایان شده و گاهی چیزی بیش از یک فرورفتگی حاوی چند موی پیچیده نیست. این کیست مستعد عفونت است. هر دو جنس مبتلا می‌شوند ولی در مردان شایع‌تر است. عفونت کیست معمولاً در اوایل بزرگسالی (-۴۰ ۱۸ سال) آغاز می‌شود. بیشترین رده سنی بین ۱۶ تا ۲۶ می‌باشد. واژه پیلونیدال به معنی nest of hairs (آشیانه‌ای از موها) است.

### علت:

این کیست ناشی از اختلالی خفیف است که در طی تکامل جنینی رخ می‌دهد. عامل عفونت معمولاً استافیلوکوک است. این وضعیت در مردانی که دارای مقادیر زیادی موی بدن هستند، بیشتر رخ می‌دهد. علت دقیق نامشخص است.

این بیماری بیشتر در افراد پر مو دیده می‌شود و بیشتر شامل حال کسانی است که شغل‌های نشسته دارند، به همین علت به آن بیماری رانندگان هم گفته می‌شود. بعضی علت آن را فرورفتن موهای این ناحیه به داخل پوست می‌دانند.

بیشتر بیماران هنگامی مراجعه می‌کنند که مو وارد بدن شده و یک عفونت موضعی ایجاد کند. بعد از آن به مرور زمان به صورت یک آبسه در آید و موجب درد و توده پشت (بالای شکاف باسن) می‌گردد.

### نشانه‌ها

در صورت عدم عفونت علامتی ندارد. با ایجاد عفونت علائم زیر بروز می‌کند:

- \* درد، قرمزی، احساس درد با لمس و تورم ناحیه مبتلا
- \* تب و لرز، خروج چرک و درد موقع نشستن

### عوامل افزایش دهنده خطر

- \* تعریق زیاد بدن - چاقی
- \* پوشیدن لباس تنگ

### پیشگیری

\* لیزر موهای زاید برای پیشگیری از ایجاد بیماری و پیشگیری از عود پس از جراحی موثر است.

\* حمام کردن یا دوش گرفتن روزانه برای تمیز نگه داشتن ناحیه

### درمان سرپایی

عفونت کیست، با مصرف آنتی‌بیوتیک و جراحی قابل درمان است. در صورت عفونت کیست، از حمام آب گرم برای تخفیف درد استفاده کنید.

### جراحی

بهترین درمان آن است که بیمار سریع‌تر مورد عمل جراحی قرار گیرد، چون هر چه زمان بگذرد وسعت کیست مویی بیشتر شده و سوراخ‌های جدیدی روی پوست ظاهر می‌شوند.

در مواردی که فرد دچار آبسه (تجمع چرک در محل) شده باشد، با روش بی‌حسی موضعی و ایجاد برش در محل آبسه، تخلیه چرک صورت می‌گیرد و با شستشوی منظم، علائم التهابی آبسه مرتفع خواهد شد و پس از رفع التهاب، عمل جراحی اصلی که همان خارج کردن کیست است انجام می‌گیرد.

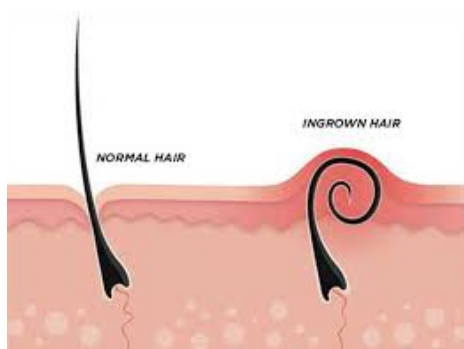
در مواردی که کیست عفونت نکرده است، یا ترشحات از مجرای کیست وجود دارد، ولی عفونت یا التهاب دیده نمی‌شود، از همان ابتدا عمل جراحی برای خارج کردن تمام کیست انجام می‌گیرد.

: کیست حاوی مو پس از انجام بیهوشی عمومی و یا بی‌حسی از کمر خارج می‌شود و محل عمل بخیه نمی‌شود. در نتیجه حفره ای به جا خواهد ماند که تدریجاً از کف پر خواهد شد. محل عمل تا حدود یک هفته ترشحاتی خارج می‌شود و پس از آن تدریجاً ترشحات کم می‌شود و پس از حدود دو تا سه ماه، به طور کامل توسط بافت‌های اطراف پر خواهد شد. گاهی جراح بعد از خارج کردن کیست محل عمل را بخیه می‌زند و زخم در طی ۱۰ روز بهبودی می‌یابد



## کیست پیلونیدال

“ویژه بیماران”



منبع :

۱- برونر سودارث - داخلی - جراحی

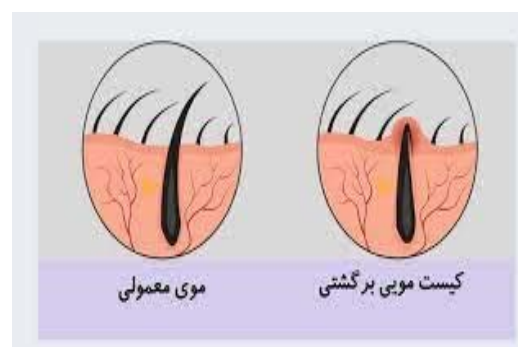
۲- Critical Care

تاریخ تهیه : ۱۴۰۲/۰۹/۲۵

تاریخ بازنگری : ۱۴۰۵/۰۹/۲۵

ID: SH-PE-Pa/۳۸-۰۱-۰۲/۰۹

۲- در روش جراحی بسته، به طور معمول پانسمان اولیه به مدت سه الی پنج روز در محل حفظ می شود و در صورت تداوم ترشحات، تعویض پانسمان توصیه می شود. معمولاً بخیه ها پس از یک الی دو هفته خارج می شوند و پس از حدود یک هفته فعالیت های خود را می توانید آغاز کنید.



## واحد آموزش به بیمار بیمارستان ساسان

آدرس : تهران - بلوار کشاورز - شماره ۴۳

تلفن : ۸۹-۸۸۹۶۵۱۷۰ داخلی ۷۳۹

[info@sasanhospital.com](mailto:info@sasanhospital.com)

## خودمراقبتی پس از عمل :

۱- در روش جراحی باز پس از اتمام عمل جراحی، محل زخم با پانسمان فشرده پر می شود و بسته به نظر پزشک پس از یک الی دو روز پانسمان خارج خواهد شد. در این زمان حفره ای تو خالی وجود خواهد داشت که علیرغم ظاهر ترسناکی که دارد فاقد خطر جدی است. لازم است که روزانه دو تا سه مرتبه در لگن آب گرم که حاوی چند قطره بتادین است، نشست، طوری که زخم داخل آب ولرم غوطه ور شود و آب به آن نفوذ کند و ترشحات آن را تمیز کند. سپس موضع خشک می شود و با گاز استریل پوشانده می شود. بافت طبیعی که تدریجاً در این مکان تشکیل می شود رنگ قرمز یا صورتی دارد. گاهی نیز بافت زرد رنگی ایجاد می شود که لازم است با کشیدن گاز مرطوب به روی آن، تمیز گردد. در صورتی که این کار باعث درد شدید شود، می توان قبل از آن چند قطره محلول بی حس کننده مثل لیدوکائین داخل زخم ریخت و پس از چند دقیقه کار تمیز کردن را شروع نمود. حجم ترشحات پس از یک هفته کاهش پیدا می کند و فرد پس از یک هفته می تواند فعالیت های خود را شروع کند