

## عمل لاپاراتومی

### تعاریف :

لاپاراتومی: عملی است که در آن پزشک متخصص با ایجاد یک برش در روی شکم اقدام به عمل جراحی می کند.

این روش برای عملهایی نظیر کیست تخمدان-آپاندیس-لوله بستن-فتق شکمی و ... انجام می گردد.

### توصیه های قبل از عمل جراحی :

۱- حتماً در زمان بستری دستور کتبی پزشک را داشته باشید.

۲- جهت دادن رضایت عمل در زمان تشکیل پرونده از بیمار یا ولی قانونی وی رضایت کتبی اخذ می گردد

۳- حداقل هشت ساعت قبل از عمل از خوردن و آشامیدن خودداری فرمایید.

۴- شب قبل از عمل دوش بگیرید و شام ساده و سبک مثل سوپ میل نمایید.

۵- اگر از سوی پزشک شما درخواست آزمایش، مشاوره، نوار قلب تست ورزش، سی تی اسکن و MRI، سونوگرافی

عکس رنگی از روده و... شده است اقدامات لازم را انجام دهید و با در دست داشتن جواب آن جهت تشکیل پرونده به پذیرش بیمارستان مراجعه نمایید.

۶- در صورت داشتن بیماری خاص یا مصرف داروهای نظیر پایین آورنده فشارخون آسپرین و ضدتشنج، حتماً به پزشک و پرستار اطلاع دهید

۷- در صورت وجود پروتز یا اعضای مصنوعی، پیچ و پلاک، پیس قلبی به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید .

۸- تمام وسایل زینتی از جمله انگو، گردنبند و ... در منزل خارج کنید .

### ب ( خود مراقبتی بعد از عمل

۱. در صورت داشتن خونریزی -درد شکمی شدید - به پرستار بخش اطلاع دهید

۲- در صورت شروع رژیم مایعات کمی چای کمزنگ و یا اب کمپوت میل نمایید و در صورت عدم وجود حالت تهوع و استفراغ می توانید از سوپ استفاده نمایید .

۳. هنگام راه رفتن در بخش حتماً مراقب باشید که سرگیجه یا خونریزی شدید نداشته باشید در صورت نداشتن سرگیجه، ابتدا ۵ دقیقه در تخت بنشینید و پاهایتان را آویزان کنید . در صورت نداشتن سرگیجه می توانید با کمک پرسنل بیمارستان و یا همراهتان راه بروید . هیچ گاه بدون کمک از تخت پایین نیایید.

۴. سعی کنید مرتب راه بروید چرا که راه رفتن باعث جلوگیری از نفخ و یبوست می شود.

۵. در صورت بیهوشی اسپینال (نخاعی)، تا ۲۴ ساعت از راه رفتن، نشستن و بالا آوردن سر خودداری کنید.



## عمل لاپاراتومی



منبع: برونر سودارث

تاریخ تهیه: ۱۴۰۲/۰۹/۲۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۵/۰۹/۲۱

ID: SH-PE-Pa/۳۶-۰۱-۰۲/۰۹

۳. از غذاهای نرم استفاده کنید و از مصرف غذاهای سنگین و حبوبات خودداری نمایید تا اجابت مزاج راحتی داشته باشید

۴. یک هفته تا ده روز پس از عمل، جهت کشیدن بخیه ها به پزشک یا بیمارستان مراجعه کنید

۵-در صورت بروز تنگی نفس، تب و لرز یا ترشح چرکی از محل بخیه ها، بروز خونریزی شدید از محل زخم یا مهبل، تهوع و استفراغ، عدم اجابت مزاج، سوزش ادرار، ترشح مایع از واژن، درد شدید یک یا دو پهلو، مشکلات ادراری، رنگ پریدگی، اشکال در اجابت مزاج، هرگونه علائم حاد دیگر به بیمارستان و یا پزشک معالج مراجعه نمایید.

۶. از انجام دادن کارهای سنگین در منزل خودداری نمایید.

۷. برای شروع فعالیت جنسی، زمان آن را از پزشک سوال نمائید.

### واحد آموزش به بیمار بیمارستان ساسان

آدرس: تهران - بلوار کشاورز - شماره ۴۳

تلفن: ۸۹-۸۸۹۶۵۱۷۰ داخلی ۷۳۹

[info@sasanhospital.com](mailto:info@sasanhospital.com)

۶. راه بروید سرفه کنید تنفس عمیق داشته باشید.

۷. از خوردن غذاهای نفاخ (حبوبات، سبزیجات خام و...) خودداری نمایید.

### خود مراقبتی بعد از ترخیص:

۱. می توانید روز سوم پس از عمل با اجازه پزشک معالج به حمام بروید به صورت ایستاده حمام کنید. به هیچ عنوان روی بخیه ها را لیف نکشید و محل بخیه های روی شکم را با آب و کف صابون شستشو دهید.

۲. آنتی بیوتیک و مسکنهای تجویز شده را حتماً مصرف کنید.