

آپاندکتومی :

آپاندیسیت التهاب آپاندیس است. آپاندیس یک کیسه نازک است که به روده بزرگ در سمت راست شکم متصل است. معمولاً به اندازه یک انگشت است. اگر آپاندیسیت داشته باشید، آپاندیس ممکن است متورم و عفونی شود. این می تواند باعث ترکیدن آن شود. اگر این اتفاق بیفتد، عفونت به احتمال زیاد در سراسر شکم پخش می شود و باعث ایجاد مشکلات جدی مانند پیریتونیت (عفونت داخل شکم) یا آبسه در اطراف آپاندیس می شود.



۱

عملی برای برداشتن آپاندیس است که قسمت کوچک و لوله مانندی از روده است. اغلب زمانی که فردی آپاندیس عفونی و ملتهب (آپاندیسیت) دارد، نیاز به انجام فوری دارد. به عنوان آپاندکتومی نیز شناخته می شود. آپاندکتومی معمولاً به این دلیل انجام می شود که آپاندیس ملتهب است یا ترکیده است. این عمل تحت بیهوشی عمومی انجام میشود و با برش کوچکی از طریق لاپاراسکوپی، آپاندیس را خارج میکنند.



۲

علائم :

درد شایع ترین علامت آپاندیسیت است. اغلب از نزدیک ناف یا ناف شروع می شود و اغلب از نزدیک ناف شروع می شود و سپس معمولاً از پایین به سمت راست در شکم (شکم) حرکت می کند و شدیدتر و ثابت تر می شود. معمولاً راه رفتن یا سرفه دردناک است

تب و تهوع، از دست دادن اشتها و اسهال یا یبوست

مراقبت قبل از عمل :

ممکن است به صورت اورژانسی عمل انجام شود و آمادگی نیاز نداشته باشد ولی معمولاً حمام و شیوناحیه شکم، ناشتا بودن حداقل ۴ تا ۶ ساعت، انجام آزمایشات خون وادرار و مدفوع و...سونوگرافی و یا گاهی ctscan شکم و

۳



خودمراقبتی آپاندکتومی

“ویژه بیماران”



منبع:

برونر سودارث

تاریخ تهیه: ۱۴۰۲/۰۹/۲۳

بازنگری: ۱۴۰۵/۰۹/۲۳

ID:SH-PE-Pa/۲۹-۰۱-۰۲/۰۹

میتوانید با نظر پزشک خود حمام کنید و از فاصله ۳۰ سانتیمتری با سشوار زخم را خشک نمایید .
در صورت بروز تب و لرز و ترشح از زخم محل جراحی به پزشک خود اطلاع دهید .



واحد آموزش به بیمار بیمارستان ساسان

آدرس: تهران - بلوار کشاورز - شماره ۴۳

تلفن: ۸۹-۸۸۹۶۵۱۷۰ داخلی ۷۳۹

info@sasanhospital.com

عوارض احتمالی آپاندکتومی

عوارض نادر هستند اما ممکن است اتفاق بیافتند. این عوارض عبارتند از :
خونریزی ، عفونت ، انسداد روده و آسیب به اندامهای مجاور

خودمراقبتی:

- برای جلوگیری از عفونت، محل برش ها را تمیز و خشک نگه دارید.
 - تا زمانی که روده بتواند غذاهای جامد بیشتری را تحمل کند غذاهای نرم بخورید. به آهستگی غذا بخورید.
- فعالیت بدنی را محدود کنید. اگر جراحی باز انجام داده باشید احتمالاً عضلات شکم بعد از ایستادن طولانی مدت درد می گیرند.