

همه چیز درباره پروستات

این بیماری بسیار شایع است. نیمی از مردانی که بالای ۵۰ سال دارند علائمی از بزرگی پروستات را نشان می‌دهند اما ۱۰ درصد آنان به مداخلات دارویی و جراحی نیاز پیدا می‌کنند. بزرگی پروستات با معایناتی که پزشک انجام می‌دهد تشخیص داده می‌شود.

پروستات غده کوچکی است که پائین تر از مثانه قرار گرفته و قسمت ابتدایی پیشابراه را احاطه کرده است. پیشابراه مجرای است که ادرار را از مثانه به طرف خارج از بدن هدایت می‌کند. پروستات طبیعی در معاینه قوام نرم دارد و فاقد توده است.

پروستات چه کاری انجام می‌دهد؟

یکی از کارهای پروستات با وارد کردن فشار به قسمت ابتدایی پیشابراه کمک به کنترل ادرار، و همچنین ترشح مایعی است که اسپرمها را فعال نگه می‌دارد. این مایع پیشابراه را مرطوب و لغزنده می‌کند. این مایع ماهیت قلیایی داشته و نیز مواد مغذی‌ای دارد که برای فعال باقی ماندن اسپرم‌ها، لازم است. اعمالی که پروستات انجام می‌دهد، نشان می‌دهد که اگرچه بدون پروستات، تقریباً مردان نابارور هستند اما نبود آن نیز تاثیر چندانی در زندگی فرد ندارد.

علائم بیماری های پروستات کدامند؟

- * مشکل در ادرار کردن، احساس فوریت و یا تکرر ادرار.
- * خون در ادرار و یا مایعات دستگاه تناسلی.
- * سوزش ادرار یا ادرار دردناک.
- * مشکل در فعالیت جنسی طبیعی.
- * سفتی و درد متناوب در پایین کمر، لگن یا بالای رانها.

*بند آمدن ادرار یا قطره قطره آمدن ادرار.

التهاب پروستات چیست؟

این بیماری بیشتر در مردان جوان تا میانسال رخ می‌دهد. متناوباً درد ایجاد می‌شود و تشخیص آن به دلیل اینکه علائم، در افراد مختلف متفاوت است، مشکل است. ممکن است در هنگام ادرار کردن سوزش یا درد ایجاد شود و مثانه کاملاً خالی نشود که این علائم در بیماریهای دیگر نیز دیده می‌شود. ۱۰ تا ۱۲ درصد از مردان این علائم را تجربه می‌کنند.

آیا عمل جراحی پروستات دردناک است؟

(تی.یو.آر.پی) شما هیچکدام از دردهایی که در سایر جراحی‌ها وجود دارد را احساس نخواهد کرد، اما وجود سوند در مثانه می‌تواند کمی ناراحت کننده باشد و ممکن است احساس پر بودن در مثانه ایجاد شود. گاهی اوقات اسپاسم‌های دردناک رخ می‌دهند. اگر این دردها شدید باشند، داروهای مسکن تجویز خواهد شد. به شما توصیه خواهد شد که هر روز مقدار زیادی آب بنوشید تا به شستشوی مثانه شما کمک شود#

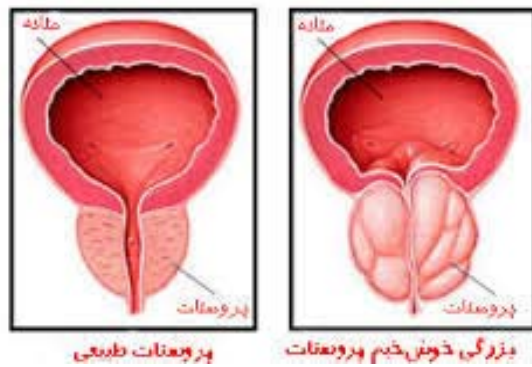
خودمراقبتی:

همینکه سوند از مثانه بیرون کشیده شود، شما باید قادر باشید که ادرار نمایید. طبیعی است که شما در طی یکی دو روز اولی که سوند برداشته می‌شود دچار تکرر ادرار شوید و مجبور شوید که مدام به توالت بروید و اغلب کنترل ادرار در اوایل برای شما مشکل خواهد بود. یک فیزیوتراپیست (یا یک پرستار) به شما تمریناتی را یاد خواهد داد که به کنترل ادرار کردن شما کمک نماید. بعد از دو روز که سوند برداشته شد، معمولاً بیمار از بیمارستان مرخص می‌کند.

گرچه در عمل جراحی TURP (تی.یو.آر.پی) هیچگونه برشی بر روی پوست ایجاد نمی‌شود که احتیاج به ترمیم داشته باشد، اما اهمیت زیادی دارد که بدانیم خود پروستات دارای زخم بوده و مدتی زمان لازم دارد تا زخمهایش بهبود یابند.

برای این کار، چند هفته وقت لازم است و در این مدت باید چند توصیه را انجام دهید. به نوشیدن مقادیر زیاد آب و مایعات (البته نه الکل) ادامه دهید. از بلند کردن اجسام سنگین خودداری نموده و به مدت دو یا سه هفته رانندگی نکنید. همچنین در طی این مدت از انجام مقاربت‌های جنسی خودداری نمایید. شما ممکن است گاهی اوقات در ادرارتان تکه‌هایی از بافت را ببینید، و یا لخته‌های خون دیده شود. اگر این موارد باعث شد ادرار شما خارج نشود به بیمارستان مراجعه نمایید.

همه چیز درباره پروستات "ویژه بیماران"



منبع :
برونر سودارث

تاریخ تهیه : ۱۴۰۲/۹/۲۷
بازنگری : ۱۴۰۵/۹/۲۷

ID: SH-PE-Pa/۴۳-۰۱-۰۲/۱۰

بعد از عمل جراحی پروستات، کنترل ادرار باید طبیعی باشد. اگر شما قبل از عمل جراحی از تکرر ادرار یا عجله برای ادرار کردن رنج می برید، ممکن است بعد از عمل جراحی دچار نشتی و قطره قطره آمدن ادرار هم بشوید و نیاز داشته باشید که به طور موقت از قرصهایی استفاده نمایید. تا مثانه تان را آرام نگهدارید. به ندرت، عضله تنگ کننده ای که در زیر پروستات قرار دارد هم در طی عمل جراحی ضعیف می شود.



واحد آموزش به بیمار بیمارستان ساسان

آدرس : تهران - بلوار کشاورز - شماره ۴۳
تلفن : ۸۹-۸۸۹۶۵۱۷۰ داخلی ۷۳۹
info@sasanhospital.com

بعد از عمل جراحی پروستات، گاهی اوقات مقادیر اندکی خون در ادرار وجود دارد. در مواقعی هم ممکن است خونریزی شدیدی رخ دهد که معمولاً یک یا دو هفته بعد از عمل جراحی این اتفاق می افتد. اگر چنین اتفاقی افتاد و ادرارتان کاملاً خون آلود بود، دچار هراس و نگرانی نشوید. مقادیر زیادی آب و مایعات بنوشید و در صورتی که بعد از چند ساعت ادرارتان هنوز خون آلود بود، با پزشکتان تماس بگیرید. و گاهی اوقات برای یکی دو روزی سوند به شما وصل شود. چنین خونریزیهایی معمولاً بهبود می یابند. گاهی اوقات این خونریزی ها به علت یک عفونت ایجاد می شوند که در چنین مواردی، آنتی بیوتیکهای مناسب تجویز می گردد.

