

## وبا

وبا (Cholera) یک عفونت اسهالی حاد است که به دنبال خوردن آب یا غذای آلوده به باکتری ویبریوکلرا ایجاد میشود. این بیماری اساساً با دسترسی ناکافی به آب آشامیدنی ایمن و سیستم جمع آوری فاضلاب نامناسب ارتباط دارد.

بیماری از سرایت پذیری بالایی برخوردار است. اگرچه اغلب افراد آلوده علائم بالینی نداشته یا علائم خفیف دارند و میتوانند با موفقیت درمان شوند لیکن در مواردی نیز به دنبال بروز علائم اسهال حاد آبکی شدید میتواند با مرگ و میر و ناتوانی بالایی توأم و در عرض چند ساعت منجر به مرگ بیمار شود، همچنین با توجه به شرایط جمعیت و منطقه درگیر این امکان را دارد که به سرعت گسترش یابد.

### بیماری وبا در گروه بیماری های مشمول گزارش تلفنی فوری قرار دارد

نظام مراقبت این بیماری مبتنی بر شناسایی دقیق و به هنگام موارد اسهال حاد آبکی، نمونه گیری از موارد مشکوک، انجام بررسی های آزمایشگاهی مورد نیاز جهت تشخیص قطعی ابتلا و همچنین انجام تست های حساسیت آنتی بیوتیکی در موارد دارای تایید قطعی آزمایشگاهی میباشد. لذا هر بیماری که اسهال آبکی بیش از سه بار در روز دارد از نظر وبا پایش شود.

### خودمراقبتی:

○ در درمان بیماران مبتلا به وبا مایع درمانی بیشتر از درمان با آنتی بیوتیک اهمیت دارد لذا آنتی بیوتیک تراپی به هیچ عنوان جایگزین مایع درمانی نخواهد بود.

○ به طور معمول بیماران مبتلا به وبا بدون علائم اسهال یا دچار اسهال گاهگاهی و یا کم آبی، نیاز به مصرف آنتی بیوتیک ندارند.

○ همزمان با مایع درمانی، درمان با آنتی بیوتیک برای موارد ابتلا به شکل شدید وبا توصیه میگردد. همچنین در بیماران دچار کم آبی شدید یا کم آبی نسبی که در طی مایع درمانی همچنان حجم بالایی مدفوع از دست میدهند، در زنان باردار، بیماران دچار بیماریهای همراه از قبیل سو تغذیه حاد شدید و مبتلایان به عفونت HIV نیز استفاده از آنتی بیوتیک توصیه میگردد.

○ با توجه به اهمیت موضوع مقاومت میکروبی در هر همه گیری وبا انجام بررسی های حساسیت میکروبی وبا هدف کاهش انتشار مقاومت دارویی ضرورت دارد.

- در درمان وبا هیچ داروی کاهنده حرکات روده توصیه نمیگردد.
- استفاده از داروهای ضد استفراغ در درمان وبا توصیه نمی شود ۲.
- استفاده از مکمل روی (Zinc): بویژه در کودکان زیر ۵ سال مبتلا به وبا توصیه می شود شروع درمان با مکمل روی فوراً شروع و برای ۲ هفته استفاده شود.
- شستن دستها و جدا سازی ظروف غذا در شرایط اسهال توصیه میشود .
- نوشیدن محلول ORS به صورت خنک به جبران حجم مایعات از دست رفته کمک میکند.