

بیماری‌های تیروئیدی در جهان چقدر شایع است؟

در کل دنیا، حدود ۲۰۰ میلیون نفر به اختلالات تیروئیدی مبتلا هستند. این تعداد بیمار به نسبت جمعیت ۹/۷ میلیاردی جهان، حدود ۲ درصد می‌شود که نسبتاً بالاست. از طرفی محققان تخمین می‌زنند که حدود ۵۰ درصد اشخاصی که دچار بیماری‌های تیروئید هستند؛ در طول زندگی خود متوجه بیماری‌شان نمی‌شوند. بدون این که برای چکاپ مراجعه کنند؛ مشکل تیروئید آنها تشخیص نداده باقی می‌ماند.

«It's not you; It's your Thyroid»

معنی شعار روز جهانی تیروئید چیست؟

همان‌طور که گفتیم، بسیاری از مردم حتی نمی‌دانند که به تیروئید مبتلا هستند. علائم مهم خود را جدی نمی‌گیرند؛ در حالی که این علائم عملکرد آنها را در روز تحت تاثیر قرار داده

است؛ مثلاً ممکن است مشکلات پوستی یا سردرد داشته باشند؛ بی‌انرژی یا چاق شوند اما ندانند این مشکلات ناراحت‌کننده آنها، درمان‌پذیر است و باید علتش را در غده تیروئید خود جستجو کنند. شعار روز جهانی تیروئید امسال ۲۰۲۲، یعنی:

«مشکل تو نیستی، تیروئیدته»

هفته جهانی تیروئید برای کمک به پیش‌گیری از ابتلا به بیماری‌های تیروئیدی نام‌گذاری شده است؛ همچنین اگر شخصی دچار علائم بیماری‌های تیروئیدی است؛ می‌تواند با مراجعه به پزشک و انجام آزمایش‌های تشخیصی، زودتر به درمان این اختلال‌ها، بپردازد.

روش‌های تشخیص بیماری‌های تیروئیدی

هنگامی که برای بررسی وضعیت تیروئید خود به پزشک متخصص غدد و درون‌ریز مراجعه می‌کنید؛ اول یک معاینه فیزیکی انجام می‌دهد؛ سپس برای تان این روش‌های تشخیصی را تجویز می‌کند:

▪ آزمایش خون

سونوگرافی انواع بیماری‌های تیروئیدی کدام‌اند؟

بیماری‌های تیروئیدی معمولاً در اثر کمبود ید ایجاد می‌شوند؛
شایع‌ترین اختلال‌های تیروئیدی عبارتند از:

- گواتر (بزرگ شدن غده تیروئید)
- پرکاری تیروئید (افزایش غیرطبیعی فعالیت تیروئید)
- کم‌کاری تیروئید (کاهش غیرطبیعی فعالیت تیروئید)
- تیروئیدیت (التهاب غده تیروئید)
- مراقبت از تیروئید

اگر شما هم حس می‌کنید به بیماری‌های تیروئیدی مبتلا هستید یا دوست دارید؛ علائم مختلفی که دارید مثل ناراحتی و سردردهای مکرر و کم‌بودن انرژی برای فعالیت‌های روزانه، استرس زیاد و خشم، ضعف اعصاب، ضعف حافظه و افزایش یا کاهش وزن و تعریق و افزایش

ضربان قلب و با پزشک خود مطرح نمایید و با انجام

آزمایش از وضعیت سلامتی تیروید خود مطمئن شوید.

جهت مشاهده فیلم‌های مربوطه بر روی لینک‌ها کلیک

نمایید.

https://www.sasanhospital.com/Content/media/image/2023/05/2216_orig.mp4

https://www.sasanhospital.com/Content/media/image/2023/05/2215_orig.mov