

کارشناسان تغذیه:

کار اصلی هر کارشناس تغذیه مشاوره با فرد یا جامعه است برای اینکه کمک کند تا فرد سالم سلامتش را حفظ کند و فرد بیمار از طریق تغییر شیوه زندگی خود و اصلاح رژیم غذایی از پیشرفت بیماری جلوگیری کند. کارشناس تغذیه با استفاده از هنر ارتباط با مردم به حفظ سلامتی آنان از طریق پیروی از برنامه غذایی متعادل و متنوع و سالم کمک میکند.

واژه " رژیم درمانگر " واژه‌ای است که همه اهداف متخصصین تغذیه را در برمی‌گیرد. در واقع اجرای برنامه های بهبود تغذیه به نوعی درمان محسوب می‌شود. به خصوص در سال‌های اخیر که علم تغذیه رویکرد جدیدی را پیرامون بیماری‌های مزمن و غیرواگیردار از جمله بیماری‌های کلیوی، دیابت، سرطان، چربی خون و غیره داشته است، به‌گونه‌ای عمل کرده تا این بیماری‌ها را نیز بهبود ببخشد.

. مهمترین وظایف متخصصین تغذیه و رژیم درمان گران :

- شناسایی مشکلات تغذیه ای بیماران
- ارتقا سطح سلامت خانواده ها با استفاده از آموزش‌های مدون از طریق رسانه‌های مختلف
- ارائه مشاوره مناسب فردی و گروهی جهت دریافت برنامه‌ی غذایی مناسب
- پایش کارآمدی برنامه‌های غذایی ارائه شده و اعمال تغییرات لازم در صورت نیاز جهت حصول نتیجه‌ی بهتر

روز رسمی رژیم درمان گران و تغذیه‌دانان، به منظور بالا بردن آگاهی متخصصین، برانگیختن عزم رژیم درمان گران برای ارائه هر چه بهتر خدمات تغذیه در سطح جامعه و همچنین افزایش آگاهی و شناخت جامعه نسبت به رژیم درمان گران بنا نهاده شده است. خدمات ارزشمند تغذیه‌دانان، یک زنجیره کلیدی در بخش مشاوره، پیشگیری و درمان بیماریها است. رژیم درمان گران از تخصص خود برای کمک به افراد جامعه برای ایجاد تغییرات مثبت و قابل توجه در سبک زندگی استفاده می کنند و حامی و اصلاح کننده وضعیت تغذیه مردم هستند.