



## فرم اطلاع رسانی اهداکننده خون اتولوگ

### معرفی:

مطمئن ترین خونی که هر فرد بتواند دریافت کند خون خود آن شخص می باشد. بنابراین شما ایمن ترین راه را جهت بر طرف ساختن نیاز به خون انتخاب کرده اید. به این صورت که قبل از عمل جراحی مقداری از خون شما جمع آوری و ذخیره می شود تا در صورت نیاز به تزریق خون، به جای استفاده از خون شخص دیگر از خون خودتان استفاده شود.

خون شما برای مدت محدودی ذخیره می شود. برای اهدای خون اتولوگ (خون خودتان) اجباری وجود ندارد.

### مزایا:

اهدای خون اتولوگ باعث کاهش نیاز به خون غیر خودی (آلوژنیک) می شود. این روش باعث کاهش واکنش های ناشی از تزریق خون غیر خودی و کاهش خطر احتمالی انتقال بیماری های قابل انتقال از راه خون می شود.

### آیا در اهدای اتولوگ (خون خودی) مشکلی وجود دارد؟

به طور کلی اهدای خون خودی واکنش های حداقلی مانند هر خونگیری دارد. پزشک، شما را قبل از خون گیری ارزیابی می کند و تعیین می کند که آیا شما مناسب اهدای خون می باشید.

واکنش هایی که در هر نوع اهدای خون ممکن است مشاهده شود، عبارتند از:

واکنش های عمومی مانند سرگیجه، تهوع

و واکنش های موضعی مانند ایجاد کبودی و یا احساس سوزش در ناحیه خونگیری

### آزمایشات:

هنگام خونگیری، نمونه ای جهت انجام آزمایشات هیپاتیت B و C و HIV و HTLV (در برخی مراکز) گرفته می شود که نتایج آنها به اطلاع شما و پزشک معالجتان خواهد رسید.

### آیا اهدای اتولوگ باعث می شود که مطمئن باشید خون آلوژن (فرد دیگر) برای شما استفاده نمی شود؟

در اغلب موارد، خون آلوژن مورد نیاز نخواهد بود ولی در صورتی که خون ریزی شما در حین یا بعد از عمل از حد متوسط بیشتر بود و یا به تشخیص پزشک معالج شما، ممکن است لازم باشد که خون آلوژن (فرد دیگر) به شما تزریق شود.

### چه اتفاقی برای خون اتولوگی که استفاده نمی شود، می افتد؟

خون شما با برچسب مخصوص مشخص می شود و در محل خاصی نگهداری شده و تنها برای مصرف خود شما استفاده می گردد. در صورت عدم استفاده، زمانی که تاریخ انقضاء آن گذشت دور ریخته می شود.

### فرآیند خون گیری:

جمع آوری خون ممکن است طی چند مرحله و معمولاً با فواصل یک هفته انجام شود. هر نوبت جمع آوری خون حدود ۳۰ دقیقه طول می کشد ولی زمانی برای انجام مصاحبه ی پزشک و استراحت بعد از اهدای خون در نظر گرفته می شود.

مدت زمان نگهداری فرم	ترتیب صفحات
نامحدود	۱ از ۲



## فرم اطلاع رسانی اهداکننده خون اتولوگ

### مواردی که برای اهدا خون اتولوگ باید به خاطر داشته باشید:

- کارت ملی خود را در هر نوبت اهداء به همراه داشته باشید.
- بررسی وضعیت پزشکی شما توسط پزشک، قبل از اهداء خون ضروری است. تمام سوابق پزشکی خود را جهت اطمینان به همراه داشته باشید. فهرست کامل داروهای مورد مصرف را به همراه داشته باشید.
- اگر شما قبل از خونگیری احساس خوبی نداشته باشید، (مانند سرماخوردگی، آنفلوآنزا یا هر عفونت دیگر) و یا در ۷۲ ساعت گذشته کشیدن دندان داشتید به مرکز خونگیری مراجعه نکرده و جهت کسب اطمینان با پایگاه انتقال خون تماس بگیرید. ممکن است لغو برنامه خونگیری شما ضروری باشد و قرار بعدی تا زمانی که حال شما مساعد شود به تعویق افتد صبحانه مناسب و کامل (نه سنگین) میل نمائید. همچنین حداقل ۲ یا ۳ لیوان مایعات در ساعات قبل از خونگیری بنوشید تا دچار ضعف نشوید.
- روز خونگیری لباس راحت بپوشید. اگر عینکی هستید عینک خود را به همراه بیاورید.
- به خاطر داشته باشید که برای هر نوبت خونگیری در کنار برنامه خود یک یا دو ساعت وقت اضافی در نظر بگیرید، تا زمان کافی برای انتظار بیشتر، نامه نگاری و مقداری زمان نیز برای استراحت داشته باشید.
- برای جلوگیری از کم خونی دریافت مکمل های خون یا ویتامین برای شما لازم است. معمولاً یک نسخه بدین منظور هنگام مصاحبه به شما داده می شود. معمولاً این درمان یک هفته قبل از اهداء اولین واحد خون شروع می شود.
- برنامه خونگیری خود را به خاطر بسپارید و یک نسخه مکتوب آن را همراه خود داشته باشید.
- قرار ملاقات خود برای خونگیری را قبل از اهداء با بخش اهداکنندگان خون چک کنید.
- نکاتی که پزشک شما متذکر می شود را یادداشت نمائید

### مواردی که باید برای روزهای بعد از اهدای خون اتولوگ به خاطر داشته باشید :

- غذای سنگین و حجیم میل نکنید و فعالیت غیر معمول به مدت ۲۴ ساعت پس از خونگیری انجام ندهید.
- نوشیدن مایعات کمک می کند تا بخشی از مایعات که از خون شما گرفته شده بود، جبران شود.
- از بلند کردن اشیاء سنگین توسط بازویی که از آن خونگیری شده به مدت ۲۴ ساعت اجتناب کنید تا بازوی شما دچار کبودی نشود.
- هر گونه حالت غیر عادی یا دردهایی که بعد از اهداء تجربه کرده اید، به مرکز انتقال خون گزارش دهید.

اینجانب ..... فرزند..... تاریخ تولد..... به کد ملی ..... مطالب ذکر شده در فرم را مطالعه و از مزایا، معایب و واکنش های اهدای خون اتولوگ آگاه شده و می خواهم خون خود را برای مصرف اتولوگ بدهم.

امضاء : تاریخ :

نام و نام خانوادگی پزشک مصاحبه کننده : امضاء : تاریخ :

مدت زمان نگهداری فرم	ترتیب صفحات
نامحدود	۲ از ۲