



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

شماره: ۳۰۴/۵۰۱۷

تاریخ: ۱۴۰۱/۰۳/۲۹

پیوست: ندارد

تولید، دانش بنیان و اشتغال آفرین
مقام معظم رهبری

معاون محترم بهداشت دانشگاه / دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ...

موضوع: پیام های آموزشی اساسی در برنامه مراقبت و کنترل بیماریهای حاد تنفسی با تاکید بر

آنفلوانزا (پیام ۶۷) - خرداد ۱۴۰۱

با سلام و احترام

در راستای مراقبت و کنترل بیماری آنفلوانزا و سایر بیماری های واگیر شدید تنفسی (ILI, SARI)، و ایجاد آمادگی های لازم قبل از شروع فصل سرما و استفاده از فرصت زمانی موجود و انتقال بموقع و صحیح مفاهیم بهداشتی، و کاهش حساسیت عمومی نسبت به رعایت اصول بهداشت فردی و عمومی بدنبال کاهش موارد بیماری کووید-۱۹، پیامهای آموزشی اساسی در کنترل و پیشگیری از انتقال و انتشار بیماریهای مذکور (پیام ۶۷) به منظور بهره برداری، برنامه ریزی اطلاع رسانی و آموزش عمومی به شرح زیر اعلام می گردد:

۱- شش کار اساسی که در صورت ابتلا به آنفلوانزا و سایر بیماری های واگیر شدید تنفسی باید انجام

دهید:

۱. پوشاندن دهان و بینی در هنگام سرفه و یا عطسه کردن (ترجیحا استفاده از ماسک یکبار مصرف)
۲. شستشوی مداوم و مکرر دست ها (ترجیحا با آب و صابون و بطریقه صحیح)
۳. نوشیدن آب و مایعات کافی و استراحت کردن
۴. استفاده از داروهای ضد ویروسی در صورتی که سیستم ایمنی آسیب پذیری داشته باشید و بنا به تشخیص و تجویز پزشک
۵. عدم استفاده خودسرانه داروهای آنتی بیوتیک: این داروها بر روی سرماخوردگی و آنفلوانزا و بیماریهای ویروسی تاثیری ندارند.
۶. پرهیز و عدم حضور در اماکن عمومی و تجمعات

۲- هفت راه اساسی برای جلوگیری از گرفتن بیماری آنفلوانزا و سایر بیماری های واگیر شدید تنفسی:



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

شماره: ۳۰۴/۵۰۱۷

تاریخ: ۱۴۰۱/۰۳/۲۹

پیوست: ندارد

تولید، دانش بنیان و اشتغال آفرین
مقام معظم رهبری

۱. دریافت واکسن سالیانه آنفلوانزا بالاخص اگر در گروههای حساس و آسیب پذیر و در معرض خطر قرار دارید
۲. اجتناب و دوری از افرادی که مبتلا به بیماری (واگیر) هستند (رعایت فاصله گذاری اجتماعی و پرهیز از تماس غیر ضروری)
۳. اجتناب و پرهیز از تماس دستها (قبل از شستشو و ضد عفونی کردن آنها) با چشمها، دهان و بینی زیرا ممکن است از این طریق عوامل بیماریزا وارد بدن شما شوند.
۴. تمیز کردن و گندزدایی کردن مداوم و مکرر وسایل و سطوح مشترک در خانه بالاخص زمانی که فرد بیماری در خانه حضور دارد.
۵. شستوی مداوم و مکرر دست ها(با آب و صابون و یا استفاده از مواد ضد عفونی کننده)
۶. تهویه مناسب و مطلوب هوای محل زندگی و اسکان
۷. پرهیز از تماس بدون حفاظت با پرندگان و سایر حیوانات و بالاخص لاشه پرندگان و حیوانات تلف شده

دکتر محمد مهدی گویا
ریس مرکز مدیریت بیماریهای واگیر