



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

شماره: ۳۰۴/۱۸۱۱۲  
تاریخ: ۱۴۰۱/۰۹/۱۶  
پیوست: ندارد

تولید، دانش بنیان و اشتغال آفرین  
مقام معظم رهبری

## معاون محترم بهداشت دانشگاه / دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ...

**موضوع:** نکات حائز اهمیت و ضروری در پیشگیری، تشخیص و درمان کودکان مبتلا به بیماریهای تنفسی واگیر (کووید ۱۹، آنفلوانزا و ...)

با سلام و احترام

همان گونه که استحضار دارید با شروع فصل سرما، زمینه افزایش موارد بیماری های تنفسی واگیر با تاکید بر سرماخوردگی و آنفلوانزا در کنار بحران پاندمی کووید-۱۹ فراهم گردیده است. طی ماه های گذشته، دستورالعمل های لازم در خصوص تشخیص و درمان آنفلوانزا به دانشگاه/ دانشکده ها ارسال شده است تا آمادگی لازم برای برخورد با آنفلوانزا ایجاد شود. با عنایت به فعال بودن سیستم مراقبت بیماری های حاد تنفسی در سیستم بهداشتی کشور، گزارشات واصله و بررسی های به عمل آمده در زمینه بروز طغیان بیماری های عفونی تنفسی، چالش های مدیریت بالینی و تشخیصی در مواجهه با موارد بیماری وجود دارد. در این راستا، کمیته ای تشکیل شد و به بررسی ابعاد مختلف موضوع پرداخت که اساسی ترین و عمده چالش های مورد توجه به شرح زیر می باشد:

- ۱- افزایش موارد عارضه ناشی از بیماری آنفلوانزا و سوپراینفکشن با پنوموкок
  - ۲- احتمال تغییر فلور نرمال به علت مصرف بی رویه و زود هنگام آنتی بیوتیک ها در ابتدای شروع علائم سرماخوردگی در کودکان
  - ۳- احتمال تغییر پاسخ ایمنی بدن نسبت به آنفلوانزا و سایر ویروس های تنفسی (به صورت موقت و ناشی شده از مواجهه کم این کودکان طی سال های اخیر)
  - ۴- تجویز کورتون خارج از پروتکل های درمانی استاندارد توسط پزشکان در کودکان مبتلا به آنفلوانزا، که منجر به طولانی شدن سیر درمان یا افزایش احتمال سوپراینفکشن شده است.
- در این راستا و با توجه به مشکلات مشاهده شده، توصیه ها و پیشنهادات زیر جهت برنامه ریزی و اطلاع رسانی ارائه می گردد:

- ۱- طراحی و برنامه ریزی بازآموزی به منظور آموزش در زمینه بیماری های تنفسی حاد واگیر با تاکید بر آنفلوانزا و تشخیص های افتراقی شایع به پزشکان
- ۲- طراحی و برنامه ریزی بازآموزی در زمینه مصرف داروهای ضد ویروسی (از جمله اوسلتامی ویر) و مصرف منطقی آنتی بیوتیک ها و جایگاه آن در درمان بیماری های ویروسی



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

شماره: ۳۰۴/۱۸۱۱۲  
تاریخ: ۱۴۰۱/۰۹/۱۶  
پیوست: ندارد

تولید، دانش بنیان و اشتغال آفرین  
مقام معظم رهبری

- ۳- طراحی و برنامه ریزی بازآموزی در زمینه موارد مصرف و منع مصرف داروهای استروئیدی از جمله دگزامتازون در مدیریت بالینی بیماران مبتلا به بیماریهای تنفسی واگیر
- ۴- طراحی و برنامه ریزی بازآموزی در زمینه درمان های نگهدارنده در مدیریت بالینی بیماران مبتلا به بیماری های تنفسی واگیر

\* در سوابق نامه کلیه مکاتبات اخیر در خصوص پیام های آموزشی، دستورالعمل واکسیناسیون، دستورالعمل و اندیکاسیون مصرف داروی اوسلتامی ویر و نحوه توزیع و دسترسی به آن، متن آموزشی آشنایی با بیماری آنفلوآنزا و راه های انتقال آن و افتراق با کووید ۱۹ جهت استحضار، ارسال می گردد.

دکتر شهنام عرشی

سرپرست مرکز مدیریت بیماریهای واگیر

رونوشت:

آدرس: شهرک قدس - بلوار فرحزادی - خیابان ایوانک - وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی - بلوک A - طبقه ۱۵  
کد پستی: ۱۴۶۷۶۶۴۹۶۱ نمابر: ۸۱۴۵۴۲۵۷ صفحه الکترونیکی معاونت بهداشت: <http://Health.behdasht.gov.ir>